

BIKEN, WANDERN, PADDELN



9 Tipps für den Herbst in Kärnten

Für alle die den Herbst noch einmal richtig auskosten möchten: neun Outdoor-Tipps für die goldene Jahreszeit in Kärnten.

17.10.2023



Foto: Franz Gerdl

Die wärmende Herbstsonne auf der Haut spüren und sich am milden Klima an den noch warmen Badeseen erfreuen. Über sanfte Almen zum Gipfel wandern und beim Rückweg Richtung Tal in einer gemütlichen Hütte einkehren. In die Pedale treten bis die Sonne untergeht und anschließend beim Wellnessen entspannen. Gemütlich auf einer Seeterrasse sitzen und sich durch die schmackhafte Kärntner Alpen Adria Küche kosten. So lassen sich die letzten warmen Tage in Kärnten

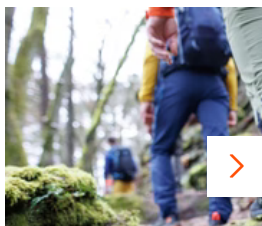
besonders gut verbringen.

UNSERE HIGHLIGHTS



PARADIES VOR DER HAUSTÜRE

Deutschlands schönste Wanderwege



TOP-10 AUS UNSEREN TESTS

Die besten Leichtw

Herbst-Tipps für Südösterreich

1



Wandern auf dem Nockberge Trail

Er ist Österreichs erster online buchbare Ganzjahres-Trail und begeistert im Winter als Skitour und im Sommer und Herbst als Wanderoute. Dabei führt der Nockberge-Trail über saftig grüne Almen, durch schattige Zirbenwälder, auf atemberaubend aussichtsreichen Kämmen, von einem Gipfel zum nächsten. Der Start befindet sich dabei im Norden am Katschberg und führt in acht bezaubernden Wandertagen quer durch den UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge bis zum Ziel in Seeboden am Millstätter See im Süden. Zu den Highlights entlang des rund 125 Kilometer langen Weitwanderweges zählen der Unesco Biosphärenpark Nockberge, die Möglichkeit zahlreiche, bis zu 2.500 Meter hohe Gipfel zu besteigen sowie schier grenzenlose Ausblicke. Weitere Infos außerdem unter nockberge-trail.com

Unsere Highlights

- 1 **Deutschlands schönste Wanderwege**
- 2 **Die besten Leichtwanderschuhe**
- 3 **An der Amalfiküste südlich von Neapel**
- 4 **Günstiges Biwaksets**
- 5 **Strom auf Tour**

[zur Startseite](#)

2

**Vom Gletscher ans Meer mit dem Alpe Adria Trail**

Der Alpe-Adria-Trail verbindet die drei Regionen Kärnten, Slowenien und Friaul-Julisch Venetien auf insgesamt 43 Etappen und circa 750 Kilometer. Der Weitwanderweg führt vom Fuße des höchsten Berges Österreichs, dem Großglockner, durch die schönsten Kärntner Berg- und Seegebiete und ohne große Umwege in die Nähe des Kreuzungspunktes der drei Länder Österreich, Italien, Slowenien und weiter bis zur Adria nach Muggia. Es müssen aber nicht alle 43 Etappen sein: der Trail lässt sich hervorragend auch in einzelnen Tagesetappen erobern. Mehr zum Alpe Adria Trail unter alpe-adria-trail.com

3

**Entspannt unterwegs auf den Slow Trails Kärnten**

Wer das Wandern lieber langsam angehen und sich von der Landschaft mit dem atemberaubenden Blicken auf das schöne Berg-See-Panorama inspirieren lassen möchte, findet mit den 20 Kärntner Slow Trails genau das richtige. Die entspannten Wanderwege in der Nähe der Seen sind maximal zehn Kilometer lang und mit nicht mehr als 300 Höhenmetern angelegt. Mehr Infos zu den einzelnen Slow Trails findet ihr [hier](#).



SÜDTIROL ENTDECKEN

**Frühjahrsauftakt in der
Dolomitenregion Seiser Alm**



CAMPINGPARADIES DÄNEMARK

Erleben Sie The Danish Zen

4



Den Kärntner Herbst mit dem Rad erkunden

Eine abwechslungsreiche Radtour in Österreichs südlichstem Bundesland ist die „Kärnten Seen-Schleife“. Die 420 Kilometer lange Runde gleicht einer liegenden Acht und führt abwechselnd an 20 Seen und entlang den Flussufern von Gail und Drau zu idyllischen Aussichtsplätzen. Mehr Infos zur Route und den einzelnen Etappen unter kaernten.at/seenschleife.

Zu den besonders beliebten Radrouten in Kärnten zählt außerdem der 510 Kilometer lange [Drauradweg](#), der in sechs gemütlichen Tagesetappen Kärnten von West nach Ost, entlang des Hauptflusses Drau, durchquert. Dabei geht es von den weltbekannten Drei Zinnen bei Toblach in die Sonnenstadt Lienz, vom Flussjuwel Obere Drau in die Kulturstadt Spittal, vom quirligen Villach in den Landschaftsgarten des Rosentals weiter ins verträumte Jauntal und über die Grenzstädte Lavamünd und Dravograd bis man schließlich Varaždin erreicht.

Wer grenzenlos Radfahren möchte, dem empfiehlt sich der [Alpe Adria Radweg](#). Von Salzburg beginnend geht es eine Woche quer durch Kärnten und mit Grado in Italien als Ziel.

5

**Besondere Erlebnisse zu Wasser**

Hin und wieder sollte man die Welt mit neuen Augen sehen! Oder anders gesagt: Zum Schwimmen und Planschen allein sind Kärntens warme Badeseen viel zu schade. Wie wäre es mit einer [Stand-up-Paddle Tour](#) am Wörthersee?

Wer's lieber ruhiger angehen möchte, wird den Wörthersee vielleicht als Yoga-Hotspot lieben. Schon vom [Genussfloß am Weissensee](#) gehört? Dabei werden besondere Naturerlebnisse mit heimischer Kulinarik verbunden. Das Paddeln in den [Everglades am Faaker See](#) oder das [Buchtenwandern](#) per Ruderboot am Millstätter See bringen hingegen Romantiker zum Schwärmen.

Weitere Infos auch unter [Urlaub am See in Kärnten](#).

6

**Badehäuser und Thermen: Herbst-Wellness in Kärnten**

Für Erholungssuchende wartet in Kärnten eine breite Palette an Wohlfühl- und Entspannungsmöglichkeiten. Heilendes Thermalwasser, Abwehrkräfte stärkende Saunen und Badehäuser mit traumhaften Ausblicken auf die Kärntner Berge- und Seenlandschaft lassen den Alltagsstress vergessen. Bis spät in den Herbst hinein ist Schwimmen in den Kärntner Seen noch gut möglich und sind die Temperaturen doch mal zu kalt, schaffen beheizte Seebäder bei diversen Hotels für eine wohlige Wassertemperatur. Auch zahlreiche Wellnesshotels mit tollen Spa-Bereichen und See-Saunen direkt am See laden zum Entspannen ein.

In der Region Bad Kleinkirchheim stehen gleich [zwei Thermen](#) zum Entspannen zur Auswahl. Das Thermal Römerbad bietet auf 12.000 Quadratmetern Platz, um Körper und Geist zu verwöhnen. Auf drei Ebenen warten mehr als zehn verschiedene Saunen. In der Therme St. Kathrein finden Familien die größte Indoor-Wasserfläche Kärntens und die längste Rutsche aller Kärntner Thermen. Weiter gilt die [Kärnten Therme in Villach](#) als die modernste Erlebniswelt im Süden Österreichs: Mit Wettrutschen in der Wasserwelt, Sportbecken, Kinderbereich und großzügigen SPA-Angeboten.

Ganzjährigen Badegenuss bietet das [Badehaus am Millstätter See](#). Direkt am Wasser gelegen bietet das Badehaus einen einzigartigen Blick auf die traumhafte Naturkulisse und die umliegende Bergwelt. Auch im [Werzer's Badehaus in Pörschach am Wörthersee](#) lassen sich die Herbsttage am See besonders angenehm erleben. Sowohl für die hoteleigenen Gäste wie auch für Day Spa Besucher täglich geöffnet. Das [Badehaus](#) direkt am Ostufer des Klopeiner Sees lockt mit 5 Saunen, einem Soledampfbad, einer Eventsauna sowie einem Outdoor Infinity Pool.

7

**Mountainbike & Flow Country Trails**

Die längste Mountainbike Strecke Europas (15 Kilometer) befindet sich in Bad Kleinkirchheim. Außerdem stehen Mountainbikern in Kärnten nicht weniger als 3000 legalisierte Mountainbike-Kilometer u.a. in Südkärnten, in den Gailtaler und Karnischen Alpen oder in der Region Villach zur Verfügung. Österreichweit einzigartig und neu seit 2020 ist das Angebot "[Flow Trails Kärnten](#)": Eine Bikecard, mit welcher der perfekte Urlaub – von der nachhaltigen Anreise über Gepäcktransport, Unterkünfte und Shuttledienst – garantiert ist. Mit der "Flow Trail Card2" können rund 30 Flow Trails in fünf Mountainbike-Hotspots (Bikeparks Nassfeld, Weissensee, Turracher Höhe, Bad Kleinkirchheim, Petzen) von Mai bis Oktober genutzt werden.

8



Entdeckungsreise auf 13 Flussetappen: Draupaddelweg

Kärntens längster und größter Fluss, die Drau, durchzieht Österreichs südlichstes Bundesland wie ein geschwungenes, grünes Band. Neben den Radfahrern zeigen sich auch immer mehr Paddler im Kajak oder Kanadier sowie Stand-Up-Paddler vom Naherholungsfluss begeistert. Zurück zum bzw. zu den Startpunkten der einzelnen Abschnitte geht es einfach und schnell mit dem angebotenen Shuttle-Dienst des mobilen Drau Paddel Centers oder im Oberen Drautal ganz einfach mit der Bahn. Mehr Infos auch unter draupaddelweg.com

9



Auf den Alpenstraßen

Sie zählt zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten Österreichs und verbindet die beiden Bundesländer Kärnten und Salzburg: die Großglockner Hochalpenstraße. Doch sie ist nicht die einzige Panoramastraße Kärntens, die ihre Besucher begeistert. Auch Nockalmstraße, Villacher Alpenstraße, Malta Hochalmstraße und Goldeck Panoramastraße sind für Naturliebhaber und Wanderer immer einen Ausflug wert. Mehr Infos zu den Panoramastraßen von Kärnten findet ihr [hier](#).

Wer den Herbst in Kärnten noch weiter ausnutzen möchte, der hat die Chance mit der Kärnten Card mehr als 120 Sehenswürdigkeiten gratis zu besuchen. Mit inkludiert sind dabei Museen, Bergbahnen, Erlebnisbäder, Schifffahrten, Panoramastraßen und Freizeit- und Erlebnisangebote. Mit der Kärnten Card profitieren Herbsturlauber gleich doppelt, denn in der Nachsaison ist die Karte für eine Woche bereits um 52 Euro für

Erwachsene und um 27 Euro für Kinder erhältlich. Weitere Informationen zur Kärnten Card unter [kaerntencard.at](https://www.karnten.at/karnten-card)

— — — — —



Weitere Tipps für den Herbst



SAISONFINALE

Diese Hütten haben im Oktober noch geöffnet

→ [mehr lesen](#)



FIT FÜR DEN HERBST

Kleines Wander-ABC für die Herbstzeit

→ [mehr lesen](#)

[zur Startseite](#)

Das könnte Sie auch interessieren

APOTHEKENSCHAU | ANZEIGE

Verblüffend: Diese Socken verändern das Leben von Senioren grundlegend!

TIEBERG | ANZEIGE

Expertenrat: Warum Kompressionsstrümpfe im Alter unverzichtbar sind!

GESUND IM ALTER | ANZEIGE

Ärzte empfehlen: Tragen Sie diese Socken beim Schlafen

KNAUERMANN | ANZEIGE

Die führende Gesundheitsuhr in Deutschland kostet weniger als die meisten glauben

IMM MÜNZ-INSTITUT | ANZEIGE

Die erste 11-Euro-Münze aller Zeiten!

GESUNDHEITS-VERGLEICH.COM | ANZEIGE

Gewichtsverlust ohne Hungern: Welche Abnehm-Pillen helfen wirklich?

OUTDOOR

Zelten im Winter - perfekt schlafen im Schnee

von Taboola

Mehr erfahren