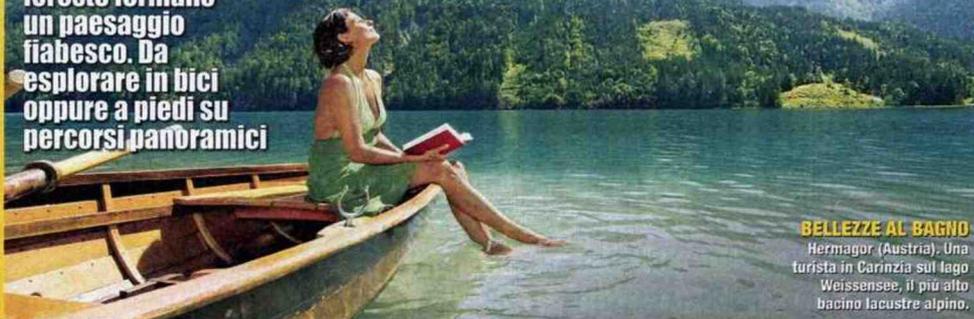


**WEEKEND** Regione austriaca del versante sud delle Alpi, è vicina a Slovenia e Italia

## CARINZIA, VACANZA IN ALTA QUOTA MA... "BALNEARE"

Oltre mille laghi alpini e tante foreste formano un paesaggio fiabesco. Da esplorare in bici oppure a piedi su percorsi panoramici



**BELLEZZE AL BAGNO**  
Hermagor (Austria). Una turista in Carinzia sul lago Weissensee, il più alto bacino lacustre alpino.

**T**erra di mezzo plasmata da influenze slovene e italiane, la Carinzia è uno scrigno naturalistico protetto dalle Alpi e corrisponde alla parte più meridionale dell'Austria. Crocevia di popoli e culture, lambisce al confine città italiane come Belluno e Udine ed è rinomata per i suoi magnifici laghi, oltre mille di varia grandezza, in gran

parte balneabili, che ne fanno una perfetta meta estiva per chi vuole godersi l'alta quota senza rinunciare ai tuffi. Basti pensare al lago Weissensee che con i suoi 930 metri di quota, è quello balneabile più alto delle Alpi. E il fresco? Ve lo forniscono le foreste che ricoprono oltre la metà del territorio, mentre il fiume principale, la Drava, è contornato da

una pista ciclabile adatta anche alle famiglie. Se non potete fare a meno della... civiltà, ecco a voi Klagenfurt, il capoluogo, e Villach, due cittadine organizzate e accoglienti.

### Ci sono itinerari per tutti i gusti

Uno dei modi migliori per esplorare la Carinzia è seguire l'itinerario cicloturistico di 420 km che, con un percorso a forma di otto, tocca i venti laghi più belli. Sta a voi scegliere quello che più vi ispira. C'è per esempio il magnifico lago Wörthersee, ritrovo internazionale degli amanti dello yoga e di chi fa sport acquatici. Preferite camminare? Seguite la Via Paradiso, itinerario che offre scorci mozzafiato sul lago Millstätter See per i vostri selfie ricordo. Chi fa *mountain bike* troverà pane per i suoi denti sulla pista di Bad Kleinkirchheim: la più lunga d'Europa (15 km), ma ce n'è anche per gli appassionati di trekking con venti *slow trails*, sentieri tranquilli di circa 10 km, con vista lago e dislivelli che non superano i 300 metri.

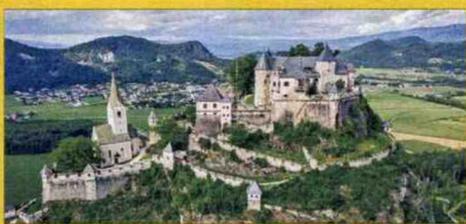
Info: [Carinzia.at](http://Carinzia.at)

© riproduzione riservata



### Specialità di montagna

**V**ivendo la Carinzia d'estate, il modo migliore per gustarne le prelibatezze è un bel tagliere di salumi e formaggi da consumare all'aperto, contemplando il paesaggio. Oppure andate nelle *Buschenschenken*, tipiche osterie contadine adagate in paesaggi da sogno. Tra le specialità locali infine ricordiamo il grano saraceno della valle Jauntal, lo speck della Gailtal e il manzo di malga dei monti Nockberge.



### Quel castello inespugnabile

**R**icca di storia, la Carinzia racconta il proprio passato attraverso i suoi numerosi castelli. Tra gli altri spicca quello medievale di Hochosterwitz (sopra), considerato inespugnabile perché per accedervi i nemici dovevano conquistare una porta dopo l'altra, esponendosi così agli attacchi dell'avversario. Eretto su una roccia calcarea di 150 metri, oggi è teatro di eventi e rievocazioni. Come lo è il castello di Taggenbrunn, risalente al XII secolo. Per chi è a caccia di brividi, infine, segnaliamo il Museo della tortura del castello di Sommeregg (XII secolo).