

natural sommario
 AGOSTO 2024 - NUMERO 254

In copertina:
 Jennifer Lopez
 fotografata
 da Pamela Hanson /
 Trunk Archive.

4 EDITORIALE
5 NATURAL NEWS
6 ZOOM
11 SCELTE NATURAL

WOMEN

12 COVER
 Jennifer Lopez

16 NATURAL WOMAN
 Allegra Marchiello: tessuti ritrovati

21 SVOLTE
 Daniela De Girolamo: vivere in camper

24 STORIES
 Arte e design nei souvenir di 5 artigiane

YIN & YANG

28 Dakota Fanning
29 Ryan Reynolds

BEAUTY

32 COSMETICA CLEAN: ARRIVA L'ONDA
37 Papaya e mango antietà
38 Make up: il ritorno del blu
39 Labbra bacciate dal sole
40 Chiome perfette anche al rientro

FASHION

44 IL LOOK GIUSTO PER LE VACANZE
 Montagna, mare, città d'arte: outfit e accessori per ogni destinazione

50 L'INTERVISTA
 Serena Cibuschino per Niu

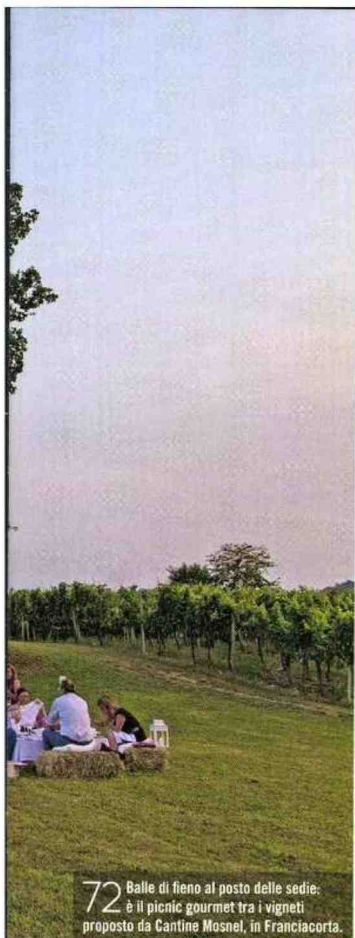
51 NATURAL FASHION NEWS
52 L'ABITO BUONO

2

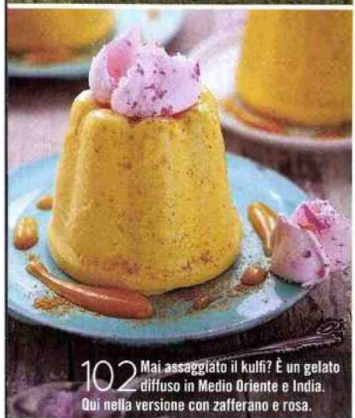
Oscar de la Renta

92 Piani cottura, lavelli, tavoli: in estate la zona living si trasferisce in giardino o sul terrazzo. Tra design e tessuti che richiamano la natura, le soluzioni tech per coniugare eleganza e praticità.





72 Balle di fieno al posto delle sedie: è il picnic gourmet tra i vigneti proposto da Cantine Mosnel, in Franciacorta.



102 Mai assaggiato il kulfi? È un gelato diffuso in Medio Oriente e India. Qui nella versione con zafferano e rosa.



110 Relax in riva a uno tra gli oltre mille laghi cristallini della Carinzia, in Austria, una tra le mete delle nostre vacanze nella natura.



Maxidress in lino e viscosa, 100 per cento riciclati, Farm Rio.



Caraffa Octave di Maison Matisse.

WELLNESS

- 54 VIAGGIARE SLOW
- 58 LA SPA A UN PASSO DAL MARE
- 62 LA PALESTRA SULLA SABBIA
- 66 ANCHE LE FORESTE SONO IN RETE
Terra e clima per il biologo Danilo Zagaria
- 68 SENTIERI PROFUMATI
- 72 IL PICNIC È CHIC
- 77 FREDDI PIACERI D'AGOSTO
Il gelato tra gusto e salute
- 80 L'INTEGRATORE CAMBIA VESTE
- 82 IN VACANZA TUTTO L'ANNO
- 86 PET THERAPY
- 88 LA POSTA DELLA GINECOLOGA
- 89 Junior: sport e fair play

HOME

- 92 LA ZONA GIORNO ALL'APERTO
- 98 IL GIARDINO PANTESCO
- 101 Casa green: pulire l'auto a impatto zero
- 102 MENU: PORTA I TROPICI IN TAVOLA
- 107 Ricetta vegana: profumi di sottobosco
- 108 Ecofood: i botanical cocktail

RELAX

- 110 VIAGGI: L'ESTATE È NATURAL
Sei mete tra eco lodge e houseboat
- 117 LIBROTERAPIA
- 118 OROSCOPO
- 120 LAST PAGE di Anna Vullo

