

MOJA

PSYCHOLOGIA

Ako zvládnuť krehkosť bytia

2/2024 • MAREC – APRÍL • 2,99 €

DCÉRA KRÁĽA MIROSLAVA

VERONIKA RÁŽOVÁ:

*BOLO PRE MŇA DAROM BYŤ
OTCOVOU DCÉROU*

KEĎ ŠIKANA ZABÍJA...

20 000 ZA JEDINÝ DEŇ

STOJÍ SVADBA ZA TO?

EXKLUZÍVNE

*PREČO SA ÚSPEŠNÁ ŠPORTOVKYŇA
ROZHODLA PRE PORNOGRAFIU?*

V KUCHYNI ADRIANY

A JURAJA KEMKOVCOV

PREDANÉ DVOJIČKY:

NAŠLI SA AŽ PO 20 ROKOCH

BOLÍ MUŽOV ZLOMENÉ SRDCE VIAC?

*Nakupovanie ako terapiá –
je to dobrý nápad?*



Do hôr bez lyží

SLNEČNÁ JAR V KORUTÁNSKU

Najjužnejší rakúsky región Korutánsko vás očarí v každom ročnom období. V priezračne čistej vode miestnych 1 200 jazier sa odrazujú vrcholky hôr od mierneho pohoria Nockberge až po mohutné trojtisícovky v Národnom parku Vysoké Taury. Či už u vás vyhľadá aktívna dovolenka s bicyklami pri vode aj v horách, alebo leňošenie v termálnych kúpeľoch, najdôležitejšie je odpojiť sa od povinností a relaxovať v prítomnosti. Pre každého máme skvelé jarné tipy.

RENATA GEŠVANTNEROVÁ

Na prelome marca a aprila sa ročné obdobia plynulo striedajú a lyžiar si podávajú ruky s milovníkmi turistiky a dovolenkármi. Najmä v krajinе, ako je Korutánsko, ktorá sa vyznačuje majestátnymi horami a idylickými jazermi. Zatiaľ čo v alpských oblastiach vás ešte stále

zasnežené zjazdovky a útulné chaty pozývajú na slnečnú lyžovačku, údolia sa už menia na zelenú, nežne rozkvitnutú krajinu. Aj vy máte radi pocit, keď cítíte hrejivé jarné slnko a vychutnávate si prebúdzajúcu sa prírodu všetkými zmyslami?

PRÍJEMNÉ AKTIVITY POD JARNÝM SLNKOM

Slnečná južná strana Alp ponúka pestru paletu možností, ktoré sa oplatí objaviť. Na trasách Slow Trail na vás čakajú nádherné panorámy. Ide o malebné a veľmi pohodové turistické trasy pozdĺž korutánskych jazier, ktoré sú dlhé maximálne desať kilometrov a niekedy nepresahujú 300 výškových metrov. Pohodový, ale obohacujúci začiatok turistickej sezóny, lebo si ako dopravný prostriedok môžete zvoliť bicykel a pri miernom jarnom slnku si vychutnávať nádherné výhľady na jazerá a rieky, ktoré lemujú krajinu korutánskych jazier ako perly na náhrdelníku. Dvanásť korutánskych golfových ihrisk a nespočetné tenisové kurty sú tiež jedny z prvých, ktoré

Bohaté Korutánsko

ide o spoločnú krajinu s najväčším vodným bohatstvom v Rakúsku. Na jeho území sa nachádzajú 1 200 jazier, 8 000 kilometrov riek, 60 liečivých prameňov a 43 ťadovcov.



Foto: PHOTODISC / GETTY IMAGES

Vyberte sa s celou rodinou. Aj 20 jazier naraz.

Cyklistická trasa „Veľký korutánsky jazerný okruh“ vám to umožní. Tento okruh v hore ležiacej osmidkovej projekte b korutánskych destinácií: Millstätter See, Villach – Faaker See – Ossiacher See, Wörthersee, Klippeiner See – Südkamm – a regiónu Nassfeld – Preissegger See – Lesachtal – Weißensee a Mittelkammem. V každom regióne sa nachádzajú hory a jazerá všetkých veľkostí a rôznej nadmorskej výšky.

na jar po dlhej zime ponúkajú možnosť športovania pod holým nebom pri miernych teplotách. Medziči si môžete vybrať z výletov do väčších i menších miest v Korutánsku, kde nájdete kultúrne využitie, kulinárské špeciality a náukopné možnosti.

Z HÔR K MORU, Z VRCHOLOV DO UDOLIA

Čím ďalej postupuje jar v korutánskom horskom svete, tým viac je priležitosť skutočne si vychutnať južnú stranu Alp. Či už ide o niekoľkodňovú turistiku cez pestrú krajinu okolo diaľkovej trasy Alpe Adria Trail, ktorá vedie od vrchu Grossglockner až k Jadranskému moru, alebo cykadel na bicykli po niektorom z korutánskych flow trailov. Najdlhší v Európe má dĺžku 15 kilometrov a nachádza sa v Bad Kleinkirchheim. Keď už je korutánska príroda zahrnuta na správnu prevádzkovú teplotu, čo najneskor v máji je, do hry sa opäť dostávajú aj teplé korutánske jazerá na kúpanie. A nie len na kúpanie a člapanie. Každý, kto už raz zašiel túru na paddleboarde pri západe slnka na jazere Wörthersee alebo sa a jazera Faaker See preplavil cez kanál Everglades na kajaku či veslovával v zátokách jazera Millstätter See, vie, o čom hovoríme. Kúpanie v prírode v Korutánsku sa totiž začína doslova súčasne s topením snehu. Vtedy v lese nedaleko Warmbad Villach začne vyvierať Maibachl – termálny prameň s teplotou 28 stupňov Celzia postupne napína dva voľne prístupné prírodné bazény, v ktorých sa môžete kúpať pod holým nebom zvýčajne už od marca.

PUTOVANIE CEZ TRI KRAJINY

Nie je nutné prejsť hned všetkých 43 etáp trasy Alpe Adria Trail od ťadovca Grossglockner až po



severný Jadran (750 km). 21 korutánskych etáp od úpäťia Grossglocknera po ťadovcov, riek a teplic jazier vám ponúka nezabudnuteľné zážitky na slnečnej strane rakúskej Alp. S organizáciou cesty (ubytovanie, preprava batožiny, tipy na reštaurácie) vám pomôže rezervačné centrum Alpe Adria Trail: www.alpe-adria-trail.com.

EXPEDÍCIA NA RIEKE S DVANÁSTIMI ETAPAMI – TO JE DRAUPADDLEWEG

Dráva (Drau) je najdlhšia a najväčšia rieka Korutánska. Vinie sa najjužnejšou rakúskou spolkovou krajinou až klesanou stuham. Okrem cyklistov na Drávskej cyklotrase (Drauradweg) sa na rieke objavuje čoraz viac nadšených kajakárov a kanovistov, ale aj milovníkov paddleboardingu. Priznanci vodných športov na Dráve môžu využiť baliky služieb, ktoré zahŕňajú štyri úseky celkovo s dvanaásťimi etapami. Vďaka mobilnej kvadlovej doprave sa môžete rýchlo a jednoducho vrátiť do východisko-vého bodu každého úseku.

Ušetrte! Benefičná karta Kärnten Card 2024

Ponuka hostom možnosť navštíviť vyše 120 zaujímavých turistických cieľov v Korutánsku zadanou článkou, rozhlásenie, kvapľové jaskyne, zoologické záhrady, alpské osady, tiesňavy...). Okrem toho je možné získať u 60 ďalších partnerov vynovené zľavy. Korutánska karta je platná od 8. apríla do

6. novembra 2024 a 7-dňová cesta od 57 € pre dospelého a od 29 € pre deti. Kúpite si ju na mnohých predajných miestach po celom Korutánsku – napríklad v turistických informačných kanceláriach.