



ROZVITNITE S BYLINKOVOU DIÉTOU • VTE MELKOSENZITÍVNÝ • DEČI REZIČKY  
moje  
zdravie  
LUDSKÉ ZDRAVIE

14/14 • APRIL - MAJ • 1ENZA 3,49 €

# moje zdravie

Dvojnasobná rakovina:  
**čo sa deje s britskou  
kráľovskou rodinou?**

Herečka Luba Skořepová:  
**Tajná láska Júliusa Pántika?**

**Tetánia ničí najmä mladých**

**Môže nás kozmetika  
pripraviť o plodnosť?**

Psychológ:  
**Divoká puberta  
nie je ničia chyba**

Slovenská herečka Dagmar Edwards:

## V Amerike som sa naučila byť sama ešou



9 771236 70004



AKTIVNÝ relax



## Klopeiner See

### Najteplejšie jazero na kúpanie v Európe

So svojimi 28 stupňami v letnom období patrí k najteplejším jazerám na južnej strane Álp. Pre všetkých hostí regiónu je od mája do septembra pripravený bezplatný športový program „Kärntner Seenfitness“, v rámci ktorého sú nepretržite k dispozícii profesionálne vyškolení tréneri. Okrem kursov plávania a rôznych moderných trendových športov sú v ponuke aj jedinečné cyklovýlety miestnou krajinou. Toto ročnou novinkou je okruh 6 jazier. Ide o ideálny 54 km dlhý jednodňový rodinný výlet. Zastávky po trase je možné počas slnečných dní vyplniť plávaním a osviežiť si tak telo i ducha. Oblast so svojimi jazerami je skutočným rajom pre milovníkov kúpania. Počas plávania si vychutnajú nezabudnuteľné momenty na príjemných rodinných plážach s po-

Klopeiner See. A stále to nie je všetko. K mestam, kde môžete stráviť príjemné dni dovolenky, totiž treba prirátať najväčšiu kvaplovú jaskyňou Obir v Európe, prírodnú rezerváciu Trögerner Klamm, kde divoká voda Trögerner Bach vytvorila romantickú roklinu, a priesmyk z Luschasattelu

do Globasnitzu. V Eberndorfe by ste zase mali určite navštíviť prírodnú rezerváciu Sablatnigmoor – skutočný raj pre milovníkov vtáctva. Rovnako vodopád Wildensteiner v Galliziente, ktorý nemá obdobu. Koniec koncov je to najvyšší voľne padajúci vodopád v Európe!

