



> 1 ottobre 2025 alle ore 0:00

Viaggio **1**



Com'è rossa la mia valle



> 1 ottobre 2025 alle ore 0:00



Boschi e montagne si
specchiano nelle acque
limpide del lago di Tovel,
in Val di Non (Trentino).

La stagione per veri intenditori in montagna? L'autunno, quando anche le località più famose sono meno affollate, i boschi si trasformano in una sinfonia di colori, i laghi sono più limpidi e gli animali selvatici meno timidi. Fra Trentino, Alto Adige, Valtellina e Tirolo Austriaco, ecco qualche idea per un weekend alla scoperta di valli incantate

Kuassio/Trentino, 2024

Testo di Laura Ognà



> 1 ottobre 2025 alle ore 0:00



120

Style Piccoli - Settembre/Ottobre 2025



> 1 ottobre 2025 alle ore 0:00



In questa foto, l'Abbazia di Novacella, in Valle Isarco (Alto Adige) mette a disposizione dei piccoli visitatori una nuova audioguida. In alto da sinistra: escursione in mountain bike in Carinzia, sulle sponde del lago Klopeiner See e un'attività per i piccoli a Pomaria, in Val di Non.

Settembre è il mese in cui l'estate si ritira piano piano, lasciando che il sole si faccia più gentile e la natura rallenti il suo respiro. Tra fine settembre e inizio novembre, il foliage diventa uno spettacolo vivo e cangiante, un palcoscenico naturale che accoglie grandi e piccoli. Foglie che scricchiolano sotto i piedi, profumi di terra bagnata, tramonti infuocati, bramiti di cervi che riecheggiano tra le vallate nella stagione degli amori: l'autunno in montagna regala un'esperienza profonda, che riconnette con la natura.

SENTIERI NEL FOLIAGE

Ogni anno i boschi altoatesini si trasformano in un vero teatro naturale. Il Sentiero del Castagno in **Valle Isarco** è un itinerario che profuma di tradizione e colori: tra vigneti e castagneti, abbazie e borghi storici come l'**Abbazia di Novacella** (dove con i bambini si può sperimentare la nuova audioguida

dedicata), si cammina tra i colori che vanno dal giallo al rosso acceso, si scoprono castelli e bellissimi panorami. Chi ama la natura più selvaggia può vivere l'emozione del bramito dei cervi, un fenomeno potente e primordiale che risuona tra i boschi in questo periodo. Diverse guide locali in **Val Martello** e a **Santa Gertrude** offrono escursioni per ascoltarlo in sicurezza, trasformando una semplice passeggiata in un momento indimenticabile.

Ai piedi della **Plose**, il foliage diventa un'esperienza multisensoriale per i bambini e le famiglie all'eco resort Aki Plose con il pacchetto "Emozioni di Settembre": pittura en plein air usando foglie come pennelli, raccolta di erbe aromatiche, passeggiate con gli alpaca, modellazione dell'argilla, produzione di burro e panna secondo tradizione, fino ad accarezzare i pony nei boschi dipinti d'autunno.

Nei pressi di Obereggen, in **Val d'Ega**, il Brevesentiero ➡



> 1 ottobre 2025 alle ore 0:00



Trekking in Val Gardena, che in autunno si accende del rosso dei larici e dei tramonti. A destra, uno scorcio di Ortisei (Bz).





> 1 ottobre 2025 alle ore 0:00



A sinistra, bambini giocano vicino a Castel Thun, in Val di Non (Tn). A destra, laboratorio a *Un Ponte di storie*, festival letterario per bambini e ragazzi, a Ponte in Valtellina (So), dal 15 al 19 ottobre.



►► naturalistico sotto il **Latemar** è un anello di 3,1 km, ideale per famiglie, con 15 stazioni interattive per scoprire flora, fauna e geologia in modo divertente. Punto forte? Il "Cinema di Montagna", con la vista spettacolare sulle Dolomiti che si accendono al tramonto. Proprio ai piedi del Latemar si trova il Maria Adventure Family Hotel & Lodge dove è la natura a dettare il ritmo della vacanza. Qui, tra torri di roccia, angoli sabbiosi e un mondo di scivoli, il divertimento è assicurato. E se si vuole un pizzico di adrenalina in più si può saltare da albero ad albero nel **Bosco Avventura Obereggen**, a tre minuti dall'hotel.

COLORI, SAPORI ED EVENTI

La Val di Non è un vero set da fiaba, tra borghi antichi, manieri eleganti e distese di meleti dorati. Ogni angolo regala scene spettacolari per ammirare il foliage, ma se volete un colpo d'occhio davvero speciale puntate sul **lago di Tovel**, dove i colori d'autunno si specchiano nell'acqua raddoppiando la magia. L'11 e il 12 ottobre, nel pittoresco borgo di **Denno (Tn)** sulla riva del Noce, va in scena **Pomaria**: la festa della raccolta della mela DOP della Val di Non. Un evento che celebra i sapori del territorio con produttori locali, artisti, tanti laboratori creativi e spettacoli per i più piccoli, come il divertente **Circo Bolla di sapone** (visitvaldinon.it).

In **Val Gardena**, i **Burning Dolomites** regalano tramonti infuocati quando gli aghi dei larici cambiano colore, e diventano gialli, poi si tingono di arancio, rosso e marrone. Quest'anno si potrà godere di questo spettacolo, dal primo settembre al 2 novembre: ogni martedì sul monte Stevia e ogni giovedì sul mon-

te Sëurasas con escursioni guidate che includono aperitivi in rifugi panoramici. Il **Törggelen**, invece, è un appuntamento autunnale che unisce camminate slow nei vigneti a soste golose in baita con canederli, zuppa d'orzo, strudel e vino novello: un rituale conviviale perfetto per le famiglie. La **Sagra Sacun**, colorata, invece, **Ortisei (Bz)** il secondo lunedì di ottobre: una festa autentica fatta di costumi tipici, bancarelle artigianali, musica e sapori che raccontano l'anima altoatesina. Dopo una giornata immersa nella natura e nelle tradizioni, il rientro al Cavallino Bianco, il family hotel di Ortisei è un abbraccio di benessere. Le piscine riscaldate e le saune, pensate anche per i più piccoli, regolano momenti di puro relax per tutta la famiglia. Mentre il Lino Land, il regno dei bambini, che accoglie i piccoli già da un mese di età, si trasforma seguendo il ritmo della stagione. I laboratori creativi con materiali naturali - foglie, pigne, rametti - insegnano ai bambini a osservare, rispettare e amare l'ambiente che li circonda.

Scorci e sfumature uniche anche in **Valtellina**, in Lombardia dove sono tantissime le mete ideali per ammirare il foliage: dal **Parco Nazionale dello Stelvio** al **Parco Regionale delle Orobie Valtellinesi**, passando per le riserve naturali e la suggestiva Via dei Terrazzamenti. Qui si può ascoltare il potente branto dei cervi in amore e osservare le spettacolari parate dei maschi in cerca di compagne. E per chi ama la magia delle narrazioni, l'autunno si arricchisce di emozioni con **Un Ponte di storie**, il festival che dal 15 al 19 ottobre anima **Ponte in Valtellina** con libri e racconti per tutte le età (unpontedistorie.it).

IL FOLIAGE OLTRE CONFINE

Oltre il Brennero, nel Tirolo austriaco si sperimentano parchi avventura immersi nel bosco come quello dell'Alpin Family Resort Seetal, all'imbocco della valle dello Zillertal, tra ponti tibetani, passerelle sospese e casette sugli alberi. Non manca un lunghissimo scivolo che sbucca dal bosco, una magnifica torre di arrampicata e una fattoria didattica con asinelli, coniglietti e caprette, galline e pony. In **Carinzia**, il Thermenhotel Karawankenhof di Warmbad-Villach unisce colori mozzafiato e relax totale: escursioni e tour in bicicletta per esplorare il **Parco Naturale Dobratsch**, mentre le piscine, le saune e i trattamenti benessere delle KärntenTherme promettono relax profondo ai genitori e tanto divertimento ai bambini. •

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Gli indirizzi

Dormire

MARIA ADVENTURE FAMILY HOTEL & LODGE Il Maria Family Adventure Hotel, in Val d'Ega, a circa 20 minuti in auto da Bolzano. Prezzo di una camera doppia a partire da euro 99 a persona, con formula pensione 3/4.
ind. Obereggen (Bz), via Obereggen 12
tel. 0471 615772
web hotel-maria.it

ALPIN FAMILY RESORT SEETAL A soli 40 km da

Innsbruck, all'inizio della valle dello Zillertal. Camera doppia da 176 euro a persona a notte con prima colazione, buffet a pranzo e cena; con l'offerta "Happy Family Baby Days" (valida dal 6 al 27 settembre), minimo 3 notti, prezzi da 555 euro a persona e il bimbo più piccolo, fino a 6 anni, soggiorno gratis.
ind. Kaltenbach, Tirolo, Austria, Innere Embergstraße 6
tel. 0043 5283 2713
web seetal.at

AKI FAMILY RESORT PLO-SEA A Meluno, nella Valle d'Isar-

co, in posizione panoramica a 1000 metri di altitudine. Prezzi da 813 euro a suite a notte.
ind. Meluno, Bressanone (Bz), via Kaja 20
tel. 0472 317000
web aki-plus.com

CAVALLINO BIANCO DI ORTISEI Nel cuore di Ortisei in Val Gardena, un family hotel attrezzatissimo per le famiglie. Per i piccoli c'è Lino Land il regno dei bambini, che li accoglie già da un anno d'età e in autunno propone laboratori a tema foliage. Prezzi da 600 euro per la fa-

mily Petit Suite.
ind. Ortisei (Bz), via Rezia 22
tel. cavallino-bianco.com

THERMENHOTEL KARAWANKENHOF A Warmbad-Villach, in Carinzia, a 15 minuti dal confine italiano di Tarvisio, un family hotel con accesso diretto alle celebri terme. A settembre prezzi da 136 euro a persona a notte in camera doppia con colazione.
ind. Warmbad-Villach (Austria), Kadischenealee 27
tel. 0043 4242 30012099
web warmbad.com