

Carinzia, sul versante sud delle Alpi austriache

La Carinzia, una delle regioni più affascinanti dell’Austria, è un vero paradiso per gli amanti della natura, della cultura e della buona cucina. Situata nel cuore dell’Alpe Adria, offre una varietà infinita di attività all’aperto, sentieri panoramici e una tradizione gastronomica che celebra il movimento Slow Food, è una meta ideale per una vacanza rilassante, green e attiva. La manifestazione Velovista dal 21 al 25 maggio 2025 permette di scoprirla in bicicletta.



Un patrimonio naturale e culturale di grande fascino

Vicina all’Italia, è facilmente raggiungibile anche in treno, bus navetta a disposizione per la meta finale. Un incontro di 3 culture, austriaca, slovena, italiana, accoglie il visitatore facendolo sentire a suo agio in un contesto piacevole, rilassato, naturale e culturale. Ne è un esempio il capoluogo Klagenfurt città ricca di cultura e storia, con una notevole presenza di influenze italiane, carinziane e slovene. La seconda città carinziana è Villach a meno di due ore dal confine italiano, ottimo punto per scoprire la regione.

Terme, montagne e laghi



EdwardGROEGER_KaerntenWerbung il lago Weissensee

Famosa per le sue terme e le sue montagne, per il suo centro storico ricco d'arte e per gli splendidi laghi balneabili nei dintorni, Villach è facile da raggiungere e accoglie con un'atmosfera che da subito lascia incantati.

Partendo dalla sua piazza centrale, la "Hauptplatz", si va alla scoperta di bellissime architetture medievali e rinascimentali. Per rilassarsi nel verde urbano, non può mancare poi una visita allo Schillerpark. Il parco, con tante aiuole fiorite e busti scultorei, ospita il più grande plastico di paesaggio in Europa: un rilievo in scala di 182 mq che rappresenta tutta la Carinzia. Un fitto calendario di eventi movimentata la vita della città: da quelli più tradizionali come il festival musicale "Carinthischer Sommer Festival" e la grande **sagra di Villach** fino a quelli natalizi. Tra le attrazioni paesaggistiche che circondano la città, almeno quattro sono davvero imperdibili: **la strada alpina di Villach**, il parco naturale **Dobratsch**, la sorgente termale di **Maibachl** e, naturalmente, i **laghi Ossiacher See e Faaker See**. E a pochi chilometri dalla città, c'è un castello che regala ai bambini avventure indimenticabili, mentre nella direzione opposta, troneggiano le rovine di un altro castello molto apprezzato dai visitatori più adulti.

Amata in tutte le stagioni



Atmosfera mediterranea a Villach @Michael-Stabentheiner

Nel 2023, la **Carinzia** ha accolto circa 10 milioni di pernottamenti, con una distribuzione equilibrata tra estate e inverno. La stagione calda vede due terzi delle presenze, grazie alle spiagge lacustri e alle attività all'aperto, mentre l'inverno porta un fascino tutto particolare con le piste da sci e i paesaggi innevati.

Turismo in evoluzione: senza confini

Dopo il periodo difficile della pandemia, la Carinzia sta vivendo una fase di rinascita, **con il ritorno dei turisti italiani** e un crescente afflusso di visitatori dell'Est Europa. Le strutture ricettive si stanno adattando, investendo in rinnovamenti e offrendo servizi sempre più flessibili, per rispondere alle esigenze di un pubblico eterogeneo e sempre più esigente. Ricordate la candidatura della regione alle Olimpiadi invernali del 2006? La Carinzia si presentò con lo slogan "*Senza confini*", unendo **Slovenia, Friuli e Austria** in un'offerta turistica senza barriere. Oggi, questa visione si traduce in attrattive di livello mondiale, come il circuito ciclistico in 43 tappe e 750 km che collega il ghiacciaio al mare, o la **Ciclovia Alpe Adria di 415 km**, ideale per gli appassionati di due ruote.

Velovista 5 giorni su 2 ruote



In bici lungo il Woerthersee-Radweg-©-Kaernten-Werbung-Gert-Perauer

Dal 21 al 25 maggio 2025 5 giorni **sui pedali** per una manifestazione che unisce sport, bei paesaggi e la scoperta delle bellezze e dei gusti locali. Si svolge su strade chiuse al traffico, alla scoperta dei laghi e dei paesaggi della Carinzia. Ogni giornata vedrà alternarsi momenti culinari, culturali, musicali e dedicati al territorio. Il percorso di **Velovista** è quello del **Gran Tour dei laghi carinziani**, ma in forma ridotta. Il Gran Tour dei Laghi, infatti, si snoda lungo i fiumi e attorno ai più bei laghi della Carinzia e ha la forma di un otto orizzontale. Il giro completo offre un'esperienza di vacanza sia per gli sportivi sia per chi ama il relax, approfittando delle acque calde dei laghi.

Il viaggio inizia da **Villach**, e conduce lungo la pista ciclabile della Drava fino a **Lago Klopein**, il lago balneabile più caldo d'Europa. Si prosegue verso il capoluogo della Carinzia **Klagenfurt** dove si può scegliere liberamente il programma, una visita a una spiaggia, una gita in barca sul lago Wörthersee o un tour in bicicletta a Maria Saal. Il percorso segue le acque turchesi del famoso **Wörthersee** e ritorno a Villach. Infine, si esplorano i dintorni del **Lago di Ossiach**. Velovista può essere percorso come **tour completo di cinque giorni** oppure come **escursione di un solo giorno**. Guide esperte e un team di assistenza ciclistica dedicato accompagneranno l'esperienza per risolvere piccoli problemi tecnici, mentre un apposito centro prenotazioni supporterà i partecipanti nell'organizzazione del pernottamento, del trasporto dei bagagli o del noleggio di biciclette.

Per chi ama il cicloturismo sportivo e va in vacanza con la **mountain bike**, il punto di riferimento ideale è **lake.bike**. I diversi **itinerari, trail e pump track** della zona offrono una grande varietà di occasioni per ogni livello di preparazione. Le strutture ricettive offrono tutto ciò che serve per una perfetta vacanza in MTB.



Golf e gastronomia

©WolfgangHummer. La Carinzia è la prima destinazione SlowFoodTravel

Anche per gli amanti del golf, la regione offre molto: la Golf Card permette di giocare in **15 tra i luoghi più belli della regione** a tariffe fisse, mentre gli appassionati di gastronomia possono deliziarsi con i piatti tipici dell'Alpe Adria, riconosciuta come prima destinazione **Slow Food Travel** al mondo nel 2016 e inserita nella **Guida Michelin di quest'anno**.

La Cucina dell'Alpe Adria e il Movimento Slow Food

La cucina dell'Alpe Adria è un viaggio attraverso i **sapori autentici e le tradizioni culinarie** delle regioni alpine e mediterranee. In Carinzia, il movimento Slow Food ha preso piede, promuovendo l'uso di ingredienti freschi e locali, preparati con cura e rispetto per l'ambiente. Qui, i ristoranti e le trattorie offrono piatti tipici come il "Kasnudeln" (ravioli di formaggio) e il "Reindling" (un dolce a base di pasta lievitata), preparati con ingredienti provenienti da produttori locali.

Il concetto di Slow Food si riflette anche nei **mercati contadini**, dove è possibile acquistare prodotti freschi e genuini, come formaggi, salumi e verdure di stagione. Questo approccio alla gastronomia non solo sostiene l'economia locale, ma offre anche ai visitatori l'opportunità di assaporare i veri gusti della Carinzia.

Montagne, Laghi e Terme. Un patrimonio naturale da vivere



Badehaus-Klopeiner-See-©Suedkaernten-Krainz-

La Carinzia è famosa **per i suoi paesaggi naturali straordinari**. Le montagne offrono infinite opportunità per l'escursionismo, con sentieri che si snodano attraverso boschi, prati fioriti e panorami unici. I visitatori possono esplorare il **Parco Nazionale del Nockberge**, un'area protetta con una biodiversità particolare e sentieri adatti a tutti i livelli di esperienza. I maestosi Alti Tauri, si trovano proprio in questa regione, offrono panorami spettacolari e temperature più miti d'estate rispetto al resto del Paese.

Tra i punti di forza ci sono i circa **1.270 laghi**, di cui 200 balneabili, che raggiungono temperature fino a 28°C in estate, come il Lago di Worthersee e il Lago di Millstatt, sono perfetti per rinfrescarsi durante l'estate e offrono attività come nuoto, vela e pesca.

Inoltre, la regione è rinomata per le sue terme, dove è possibile rilassarsi e rigenerarsi dopo una giornata di avventure all'aperto.

come quelle di **Bad Kleinkirchheim** e nella zona di Villach sono molto interessanti le piccole stazioni termali come Bad Blieberg, Tuffbad, Bad Eisenkappel. Nella sorgente termale **Urquellbecken**, si fa il bagno nelle sue calde acque.

Per chi desidera immergersi nella natura, la Carinzia propone oltre 20 slow trail lungo laghi e fiumi, ideali per escursioni tranquille tra paesaggi incantati



Stabentheiner SlowFood @Steinerhof_Jahreszeit

La Kärnten Card

Per esplorare la regione, la **Kärnten Card** è un'ottima opzione. Questa carta offre accesso illimitato a numerosi impianti di risalita, trasporti pubblici e attrazioni locali, rendendo facile e conveniente scoprire tutto ciò che la Carinzia ha da offrire.

Può essere acquistata presso uno dei numerosi punti vendita convenzionati dell'intera zona oppure è possibile stampare semplicemente la propria tessera settimanale a casa.

Carinzia

Testo di **Teresa Scacchi** | Riproduzione riservata ©Latitudeslife.com