



Dalla Lombardia all'Alto Adige, via alla stagione delle due ruote



Chiusa la stagione invernale, scatta quella della bike. Ecco gli eventi da non perdere in queste settimane sull'arco alpino

Max Cassani

10 Maggio 2025 alle 16:30

2 minuti di lettura



I "Rosadira Bike Days" in Val d'Ega, Alto Adige (foto: Jens Voegele | 360-Kommunikation)

Sciolta la neve e archiviata la stagione dello sci, in montagna comincia quella della bicicletta. Le piste da sci lasciano il posto ai trail e ai bike-park e iniziano anche gli eventi dedicati alle due ruote. Al via questo weekend, il 10-11 maggio, la "Valchiavenna Gravel Escape": una pedalata aperta a tutti sulle strade sterrate della **Valchiavenna** con il mezzo che si preferisce, gravel, mountain bike o e-bike. Tre le distanze da percorrere: 50, 80 oppure, per i più allenati, 100 chilometri. Nel centro di Chiavenna, in piazza Bertacchi, verrà allestito il villaggio dedicato al mondo della bici, con diversi stand e percorsi allestiti per i bambini.

Comincia la stagione su due ruote anche a nel comprensorio di **Pontedilegno-Tonale**:



da giugno a settembre sono diversi gli eventi dedicati al ciclismo, dalla mountain bike all'e-bike alla gravel. Si inaugura il 1° giugno, con la manifestazione "Epica Camonica": un raduno ciclistico amatoriale alla scoperta dell'omonima valle. Il weekend del 14 e 15 giugno è il momento delle promesse della mountain bike: vanno in scena i "Future Contest Mtb", due eventi rivolti alla categoria dei giovanissimi; il sabato è prevista la tappa di easy downhill, lungo la discesa dal Passo Tonale verso la stazione intermedia, la domenica ci si sfida nella gara di cross country nell'area della Val Sozzine.



Mountain-bike a Pontedilegno-Tonale (foto: Mauro Mariotti)

Al di là delle competizioni, il territorio attira sempre tanti appassionati: si contano oltre 300 chilometri di piste ciclabili tra **Val di Sole** e **Valle Camonica**, 26 percorsi di mountain-bike di varie difficoltà per un totale di oltre 500 chilometri e un grandissimo bike-park. «Negli anni abbiamo costruito un sistema bike integrato e di qualità, capace di attirare non solo sportivi, ma anche famiglie e appassionati di ogni livello», dice il direttore del Consorzio Pontedilegno-Tonale, Michele Bertolini.

Dedicato proprio alle famiglie è poi il "Family Bike Derby" che si svolge dal 19 al 21 giugno sull'**Altopiano della Paganella**: un fine settimana dedicato a grandi e piccoli appassionati di mountain bike. L'evento si svilupperà lungo i trail dell'area Dolomiti Paganella Bike con tante attività: sessioni sul pump-track, tour guidati e corsi adatti a tutte le età. E per finire, il Family Derby: una gara-orientamento per tutta la famiglia con checkpoint, quiz e premi finali.

Aperta a tutti, principianti ed esperti, grandi e piccoli sono anche i "Rosadira Bike Days" che si svolgono dall'11 al 15 giugno in **Val d'Ega**, in uno scenario spettacolare tra il lago di Carezza, il Catinaccio e il Latemar, in Alto Adige. Come ha detto la quattro volte campionessa mondiale di biathlon Dorothea Wierer dopo un tour durante l'evento dello scorso anno, «una vista così non si trova da nessuna parte».

In sella alla mountain-bike o all'e-bike si va alla scoperta del territorio e si può approfittare anche di un pacchetto all inclusive ideato ad hoc per questo evento: gli hotel e le guide ciclistiche di Nova Levante, Nova Ponente e Obereggen organizzano ogni giorno, in tutti e tre i paesi, tour con vari livelli di difficoltà, oltre a workshop di meccanica e allenamenti sulla tecnica di guida. Tutte le escursioni di sabato 14 giugno portano alla malga Häusler Sam, dove si terrà il gran finale dei Rosadira Bike Days: si potranno gustare specialità gastronomiche altoatesine e ascoltare la musica dal vivo. Infine, domenica 15 giugno, ci si potrà godere la giornata senza auto tra il Passo di Carezza e il Passo di Nigler.

Diversi bike camp sono in programma per tutta l'estate anche in **Val Venosta**: dal lunedì al sabato, appuntamento a Prato allo Stelvio per saltare in sella e vivere un'avventura



unica. E c'è di che pedalare anche in **Carinzia**: solo nell'area di Villach sono tantissimi gli itinerari attorno ai laghi vicini di Faak e Ossiach. Tanti anche i servizi dedicati: hotel, alloggi e campeggi su misura per i bikers, trasporto pubblico a tariffe agevolate, noleggi di e-bike dotati di stazioni per ricaricare la batteria.

Per quanto riguarda gli eventi bike, il primo in calendario è il Velovista, dal 21 al 25 maggio. Da Villach si pedala lungo la Drava fino al lago Klopeiner See, passando per Klagenfurt e un giro attorno al lago di Ossiach, per poi tornare a Villach. Un lungo tour da fare a tappe, in cinque giorni oppure come escursione di un solo giorno, accompagnati da guide qualificate e da un team dedicato all'assistenza biciclette. Con soste golose per assaggiare le specialità locali: sport ma anche gusto.

