



NASSFELD... HORY, TRAILY, ROVINY A JEZERNÍ (I JINÉ) WELLNESS

Nekonečnou nabídku kombinace kolo, teplo, hory, jezera doplňuje region Nassfeld na hranici s Itálií. Užijete si silničku, bike nahoru i dolů, ale i koupačku. Postačí i prodloužený víkend.

Text: Tomáš Nohejl, Nassfeld

Foto: Tomáš Nohejl, Tomáš Znamenáček, Sam Strauss/Kärnten Werbung

DEN 1 – VYJETÍ S HORSKOU PRÉMIÍ.

Vyrazili jsme nad ránem (po čtvrté z Prahy směr České Budějovice, Linz, Salcburk, směr Villach) a v poledne sedíme na kole. Z údolí řeky Gail v Tröpolachu (600 metrů nad mořem) chceme nejdřív roztočit nohy ztuhlé z auta po rovině. Vede tu cyklostezka k městečku Hermagoru, odtud už po silnici k Presseggerskému jezeru. Pokud pustíte svoji silničku na pevný šotolinový povrch, objedete ho po břehu (asi 4 km) půvabným zátiším mezi rákosím. Po asfaltce na něj dohlédnete s odstupem, můžete se vrátit na cyklostezku k řece a šlapat podle libosti dál směrem na Villach. Nám stačí nějakých čtyřicet kiláčků na rozjetí, chceme ještě nahoru.

Silnice do Itálie se klikatí z Tröpolachu serpentinami lesem, k hraničnímu Nassfeldskému průsmyku (Passo Promollo) asi 13 km. Dole to vypadá snáz než v průběhu, profil

se místy zdvihá přes 11 %. Jistě, záleží na aktuální kondici... Občerstvovačkou je pouze pohled na smaragdové Bodenské jezírko, jo, už jsme za půlkou (ale tou kratší...). Finiš pak třeba ještě dotlačit přímo nahoře. Ano, až tady jsme opravdu v Nassfeldu. Na nejvyšším bodě nám převýšení ukazuje hodně poctivých 952 metrů. Až tady si zasloužíte dortík s káfičkem. A po něm možná sjezd do italské Pontebby a další štrapáci. Anebo návrat na základnu – o ní až později.

DEN 2 – BIKOVAČKA NA SLUNEČNÉ TERASE. Následující etapu (bike) trailům, resp. sjezdům. Nahoru pěkně lanovkou, není čas ztrácet čas. Na ubytovací kartu máte permici zdarma, platí se za dopravu kola – jedna jízda 8 eur, nebo celodenní 21. Hlavní vajíčko Millenium Express jede až na vrchol Madritsche (1919 m). Tady už si vychutnáte

i výhledy na další majestátní štíty, od východu Trogkofel (2280 m), Rosskofel (2240 m) nebo Garterkofel (2150 m), ale na kole to už výš nejde.

Dosyta se ale vyřadíte na téhle zvýšené terase Sonnenalpe. Pro začátek dva modré tříkilometrové trailly Easy Way a Italy (z jeho cíle však musíte vyšlapat zpátky sami). Pak kratší, ale strmější a techničtější červené Livio a Fausto. Hluboce zakousnuté ve svahu, s klubky kořenů anebo kamenitými schody. Lahůdka, pořád ve střehu! Mezi nimi si pak „mástrži“ mohou střihnout černé spojky Yannick, Snake, Chri nebo Cross way I. Tady se drandit celý den, resp. co vám síly a brzy řádně vyklepané ruce/nohy/žáda dovolí.

Pokud se chcete vrátit až dolů, musíte zvolit okružní Lift and Bike Giro. Má skoro 12 km se závěrečnou flow houpačkou/kodr-

cačkou nad dolní stanicí lanovky. Je nejdelší v Alpách! Ale po cestě se můžete zastavit na proslulý a tradiční trhaný lívanec Josefa II. – Kaiserschmarrn nebo pivko na Rudnigalmu (1622 m). Najdou se i tací, kteří tuto cestu zmáknou v rámci tréninku opačným směrem, vydá to navíc hodinku. Jinak to však dolů přes rokli nad mezistanicí opravdu nejde. Pokud byste to chtěli krosnout napřímo, zamotáte se v lesních cestách, které vás vynesou buď ke šplhání na skálu, anebo na silnici. Vyzkoušeno, věřte, netřeba dalších experimentů.

DEN 3 – NEJTEPLEJŠÍ JEZERO NAD 1000 METRŮ VYSOKO.

Ten můžete věnovat skutečně hravým trailům na 30 km vzdáleném Weissensee – jedna lanovka, tři tratě + nejteplejší alpské jezero ve výšce nad 1000 metrů – anebo se vydat na delší výlet na horském kole (a pak večer domů). Zdejší mapy a průvodci nabízejí 46 značených tras, spolu se silničními celkem 950 km – to byste se museli urvat na víc než prodloužený víkend. Za královskou bikovou etapu se považuje Nassfeld Pramollo Hero, 60 km s převýšením 2450 metrů. Silničáře zaujme třeba 340 km dlouhý okruh okolo sedmi korutanských jezer, můžete si objednat převoz zavazadel.

A to jsme se ještě nevěnovali běhání, pěším túrám, lodím nebo snad i golfu! Stihnete všechno. A třeba vám to vyjde znovu zase v zimě, na dosah máte 30 lanovek a vleků se 110 km sjezdovek, ale i běžecké tratě. Do zdejšího snowparku jezdí ráda i olympijská vítězka ve snowboardkrosu Eva Samková.

ZÁKLADNA.

Zpátky k avizovanému tipu na bydlení, stejně jako přírodní podmínky nejmíň čtyřhvězdkovému. Vybrali jsme Falkensteiner Hotel a Spa Carinzia, přímo v Tröpolachu, pár kroků od lanovky. Nabízí poklidnou rodinnou a taky kosmopolitní atmosféru, navíc se profiluje jako „active“, což znamená perfektní servis přímo pro týpky našeho ražení. To znamená zdravé jídlo, polopenze obsahuje i tzv. aktivní oběd až do čtyř hodin, což je přesně to, co chcete po návratu z kola, výběhu nebo túry. Polívka, celozrnné pečivo s pomazánkami, salátky, ovoce, zákusky... Pak už čeká jen rozlehlý wellness (2400 m² s bazény, vířivkami a saunami).

„Chystáme další rozšíření jako boulderovou halu nebo bowlingovou arénu. Jezdí sem na tréninkové kempy fotbalisté bundesligového Hannoveru, na dovolenou basketbalisté Fenerbahce. Inspirací je náš Falkensteiner Fortis club v Punta Skale v Chorvatsku, chystáme i vlastní závody do budoucna jako tam,“ říká Ivana Skrbeta, marketing koordinátor hotelu.

Pokud se nechcete vláčet s vlastním materiálem, anebo něco zapomenete, máte tu navíc po ruce Base camp. „Nabízíme servis, ale i půjčovnu, doprovod na kola, pořádáme

cvičení jógy, pilates i meditace. Chceme lidem ukázat, jak se co správně dělá, motivovat je,“ ukazuje nám zdejší šéf Luka Zelko Fornazarič, mladý slovinský triatlonista, lyžař, lezec i běžec z údolí Tolminsoča.

Tato celoročně otevřená (v březnu nahoře lyžujete a dole jezdíte na kole...) základna poskytuje mnohem pestřejší výběr aktivit. Můžete se třeba na půlden nebo večer vydat i na výlet do mondénního Villachu. Naopak na horní stanici lanovky najdete ještě Hotel Falkensteiner SonnenAlpe Nassfeld ****, který se zaměřuje víc na rodiny a v sousedství má i soukromé apartmány.

Silnice do Itálie se klikatí z Tröpolachu serpentínami lesem, k hraničnímu Nassfeldskému průsmyku (Passo Promollo) asi 13 km. Dole to vypadá snáz než v průběhu, profil se místy zdvihá přes 11 %.



Traily všeho na slunečné terase.



Aktivní hotel Falkensteiner Carinzia v Tröpolachu.