



SKI, SPA, RESTART

Vydávám se do rakouských Korutan. Přijít na kloub tomu, jak se aktivně relaxuje. Řeknu vám: Na nudu tady není čas.



Jen těžko se mi vstává z peřin *Falkensteiner Hotel & Spa Carinzia*. Ale žádné protesty, čeká mě den na svahu. Lyžařskou výbavu si půjčuji přímo v hotelu a vydávám se na jen pár kroků vzdálenou lanovku *Millennium Express*. Ta mě po pár minutách vyváží až na vrcholky hor. Čeká mě objevit 110 kilometrů sjezdovek, kterými se lyžařská oblast Nassfeld pyšní. Ve chvíli, kdy se opírám do prvních obloučků, zjišťuji, že co se v mládí naučíš, na svahu jako když najdeš. Čas je ale neúprosný a já vím, že mě po návratu čeká odpočinek ve spa. Záhy se nořím do bazénu, prokládám jej pobytem v jedné ze saun a ledové vodě. Poté absolvuji masáž, kterou následuje lekce pilates. Jednoho takový odpočinek skoli! Ale to už je večer, já si po výborné večeři z lokálních surovin dávám *caffè corretto*, kávu posílněnou alkoholem, a jsem připravena upadnout zpět do peřin a dalšího dne si vše zopakovat. Vám radím naordinovat si totéž – takový aktivní pobyt je balzámem pro tělo i duši!



HOTEL NEDÁVNO PROŠEL ROZSÁHLOU REKONSTRUKCÍ, KTERÁ MU DOPĚLA NOVÉ KVALITY. TĚMI JE NAPŘÍKLAD WELLNESS ACQUAPURA SPA VIA CARNICA S NĚKOLIKA SAUNAMI A BAZÉNY, RESTAURACE S LAHODNÝM BUFETOVÝM MENU ČI ROVNÝCH 140 MODERNÍCH POKOJŮ.

FOTO ARCHIV FALKENSTEINER HOTEL & SPA CARINZIA, ARCHIV AUTORKY PRIPRAVILA NICOLE KUDĚKOVÁ