



UŠETŘETE NA LIPNĚ

Na Lipně nabízejí celosezonní skipasy za historicky nejnižší cenu. Až do 30. listopadu zakoupíte skipas na 13 km sjezdovek za neskutečných 6 890 Kč! A to není vše. Pokud k dospělému nebo seniorskému skipasu na celou sezonu zakoupíte dětský, bude stát jen 500 Kč. Rozmary počasí herou na sebe, a pokud se nebude lyžovat alespoň 60 dní, vrátí vám peníze. Nakupujte na lipnocard.cz.



NASSFELD: PERFEKTNÍ LYŽOVÁNÍ NEJEN S TEENAGERY

V Nassfeldu čeká na každé sjezdovce jiné překvapení. Zejména pro mladé. Ve funparcích a na boulových sjezdovkách se vy ani vaše děti nikdy nebudete nudit. Na úsecích s měřením rychlosti a nahráváním videa při lyžování si každý může otestovat své dovednosti, výjimečné zážitky dodá sjezdovka zvaná „The Snake“. Je 700 metrů dlouhá a vine se přes vlny, skoky a prudké zatáčky krásným lesem. Díky bezplatné wi-fi v celé lyžařské oblasti se hned všichni dozvědí, jak hezky je nahoře u hranic s Itálií, kde je 29 lanovek a 110 kilometrů sjezdovek.

www.nassfeld.at



KRKONOŠSKÝ TIP NA UBYTOVÁNÍ

Chystáte se do Krkonoš? Ubytujte se v rekonstruované roubence Lesovna v Peci pod Sněžkou, má moderní interiér a příjemnou atmosféru. Stojí jen pár kroků od lanovky na Sněžku a pár set metrů od centra. Dva z šesti pokojů jsou ideální pro rodinné pobyty s dětmi. Pro náročnější zákazníky a romantické pobyty ve dvou je v chatě k dispozici L uxury Room s vlastní infra saunou a výhledem. Lesovnu si mohou návštěvníci wpronajmout i celou. www.chata-lesovna.webnode.cz



NASTARTUJTE IMUNITU DETOXEM

Podzim je obdobím, kdy se hodí nastartovat detoxikační procesy, abychom posílili svou imunitu. Ta je spojená se správným fungováním mikrobiomu, střev a jater. Osvědčenými přírodními pomocníky jsou ostropestřec mariánský, levandule chodouňská a bio pohanka. Tyto byliny se tradičně používají v lidové medicíně a dnes jejich účinky potvrzují i vědecké studie. V Levandulovém údolí proto vznikla unikátní BIO Ostropestřecová pasta s pohankou a levandulí chodouňskou, nyní v rodinném balení na jeden měsíc. www.levanduloveudoli.cz

KALENDÁŘ 2025



1/2MARATON
PRAHA
5. 4. 2025



BIRELL BĚH
NA 10 KM PRAHA
6. 9. 2025



RUNCZECH
PRAGUE
MARATHON
4. 5. 2025



ADIDAS BĚH PRO
ŽENY 5 KM PRAHA
6. 9. 2025

RunCzech otevírá registrace na sezonu 2025
Nejoblíbenější seriál silničních závodů v České republice otevírá své brány na rok 2024. Přijmi výzvu v podobě půlmaratonu nebo rovnou maratonu! Vybrat můžete také z kratších 5 a 10 km distancí. Oba největší pražské závody oslaví v příštím roce jubilea – 25. ročník 1/2Maratonu Praha nebo 30. ročník Pražského maratonu slibují spoustu zábavy, vzrušení a skvělé běžecké zážitky. RunCzech série pak zavítá do dalších pěti měst po celé České republice. Registrace na www.runczech.com.

RUNCZECH

ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL