



BARANGOLÓ

FŐOLDAL / TERMÉSZETESEN / BARANGOLÓ /



Olvasási idő: 5 perc

VADREGÉNYES KALANDÖSVÉNYEN KÖVETTÜK A VÍZ ÚTJÁT A GNOPPNITZ- PATAK SZURDOKVÖLGYÉBEN

Halmos Monika | fitoterapeuta, virág- és borsommelier, író

A Gnoppnitzbach vízi kalandösvényen néhány száz méterbe sűrítve követhetjük a víz útját, mozgási energiáját, éltető erejét. Ausztria egyik legszebb kalandösvénye egy változatos, nagyon könnyen teljesíthető, ám élményekben páratlanul gazdag útvonal a greifenburgi Gnoppnitz-patak szurdokvölgyében. Kisebb és nagyobb gyerekekkel is élményszámba megy az egy kilométernyi hosszúságú útvonal, amelynek vonalvezetése és kialakítása olyan, hogy babakocsival és kerekesszékekkel is bátran nekivághatunk. Ez utóbbi pedig tényleg ritkaság!

A karintiai **Greifenburg** olyannyira kicsi város, hogy a rajta keresztülhaladó főúton az autók csak egyesével férnek el a kanyarban. Kiváló úti cél azok számára, akik a hegyi túrákat keresik az érintetlen természetben. Lehet itt sziklát mászni, részt vehetünk kanyoning túrán.

A Greifenburg feletti hegyeket Európa egyik legjobb siklóernyős és sárkányrepülő paradicsomának tartják.

Aki nem merészkedik a magasba, annak is csodás látvány, amikor húsz-harminc vagy még több színes paplanernyő libeg és szárnyal a hegyek oldalában.



A Gnoppnitz-patak völgye – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Amikor túrát tervezek, szeretem megnézni a túratervező appokat, mint a Bergfex, a Komoot vagy a Strava. Mindegyik felületen lehet találni ötleteket, komplett túrákat, amelyekből ötleteket

meríthetünk. Rábukkanhatunk olyan érdekességekre, amelyekről eddig nem tudtunk, és egy hasonszórú túrázó hívja rá a figyelmet. Megnézhetjük részletesen az útvonalakat, olvashatunk véleményeket, és ha végigjártuk, magunk is feltölthetjük a saját utunkat, a tapasztalatainkkal, fotóinkkal. Így mi is motiválhatunk másokat, hasznos információkat juttathatunk el a túrázók közösségéhez.

Így került a látókörmbe a Gnoppnitz-patak szurdokába vezető út, amiért feltétlenül érdemes itt megállni.

Karintia – de talán egész Ausztria – legszebb vízi kalandösvénye egy változatos, nagyon könnyen teljesíthető, ám élményekben páratlanul gazdag útvonal.



A víz útját követjük, különböző állomásokon időzve – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Kisebb és nagyobb gyerekekkel is élményszámba megy az 1 km hosszú útvonal, amelynek vonalvezetése és kialakítása olyan, hogy babakocsival és kerekesszékekkel is bátran nekivághatunk. A túraleírás készítője igen alapos volt, mert parkolási javaslatot is adott, így a patak partján, árnyas fák közt tudtuk hagyni az autót, teljesen legális és ingyenes parkolóhelyen. Már ott megértett a gyors folyású patak zubogása, a forróságban is friss, páradús levegő.



Kék szárnagy a Gnoppnitzbach vízi kalandösvényen – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

A patakmedret követve kétszáz méter aszfaltút után megérkezünk a Gnoppnitz-patak szurdokába. Fából ácsolt boltíves kapu, szintén fából készült kerékpártároló és részletes, rajzolt térkép üdvözlő a látogatókat Felső-Karintia legváltozatosabb és legélvezetesebb túraútvonalának bejáratánál. A jég, a szél, a víz évezredek alatt alakította a szurdokot a mai formájára. A közelmúltig a fakitermelés szerepét töltötte be a gyors folyású patak völgye, ma pedig a kikapcsolódás és a természetben való elmélyülés helyszínéül vár ránk.



Vadregényes részletek teszik izgalmassá a szurdokvölgyben haladó tanösvényt – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

A kreatív fantáziával megtervezett interaktív állomásokon megismerhetjük, milyen komplex szerepet tölt be a víz életünkben: a hegyek vizei mindig döntően meghatározták a környék lakosságának életkörülményeit. Élőhelyül szolgáltak, hiszen egyrészt kristálytiszta ivóvízhez jutottak az emberek, másrészt hamar felismerték a víz erejében szunnyadó energiát, amit azután a munkák megkönnyítésére használtak fel. Malomkereket hajtottak vele, később fűrészgépet, a kivágott fák völgybe juttatásában is nagy segítséget jelentett a sodró erő.



A szomjoltó forrás egyik állomásunk volt – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Most kellemes séta során ismerhetjük mindezt. Közben a környék növényvilágába is elmerülhetünk, időjárásálló, QR-kóddal ellátott kis táblácskák ismertetik a Karintia

növénykincsét az érdeklődőknek. Lépten-nyomon padok, pihenő alkalmatosságok csábítanak megpihenni, közben pedig a patak csobogásával megtölteni a szívünket. Többször visz az út át a víz felett, van, ahol besétálhatunk a nagy kövek közé, máshol vízfüggönyként zuhog alá.



Rovarhotel az út mentén – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Energiapontok hívják fel magukra a figyelmet, ahol leülve magunka merülhetünk, és feltölthetjük magunkat a táj adta energiával. De már maga a séta is olyan felemelő, hogy akaratlanul is átjárja a testet és a lelket a hegyek és az erdő ereje. Az ember csak sétál, minden lépésnél újabb szépség tárul a szeme elé, egy újabb fotótéma, egy újabb megfigyelni való. Egy idő után pedig már úgy érezzük, nem kell itt semmit sem dokumentálni, hanem csak menni, elmerülni a patakcsobogásban, a madárdalban, a kövek csikorgásában, a tüdőt átjáró üde levegővel. A telefon és a fényképezőgép pedig jól elvan a zsebünkben erre az időre.



Vízimalom a patak mellett – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Megismerhetjük, hogyan működik a vízimalom, megvizsgálhatjuk közelről a kereket, ami hajtja az őrlőköveket, és a malomban a gabonafeldolgozás többi eszközét. Találkozhatunk a hét törpével,

akik szorgosan végzik dolgukat a sziklaüregben, kedves faragott szobrokkal, kunyhókkal, rovarhotellel, gyerekeknek sziklamászó-lehetőséggel, Kneipp-taposóval.

Kiépített helyeken süthetünk, grillezhetünk, tehát akár egész napos ittlésre is felkészülhetünk.

Kristálytiszt, jéghideg víz bugyog a forrásból, ha megszomjaznánk. Akit itt ér a szükség, annak igazi természetes toalették állnak rendelkezésére.



Grillezéshez kialakított házikó – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

A víz egyben veszélyforrás, épp fékezhetetlen ereje által. Ami ma csodáltnivaló szépség, az másnapra lehet minden elsőprő veszedelem. Néhány éve oly erővel tört utat magának a patak,

hogy magával sodort mindent, ami az útjába került. Van erre nagyon szép hazai versünk is, hazai folyónkról idézzük csak fel:

„Mint az őrült, ki letépte láncát,
Vágtatott a Tisza a rónán át,
Zúgva, bögve törte át a gátot,
El akarta nyelni a világot!”
(Petőfi Sándor: *A Tisza*)

A Tisza a sík rónán át vágtat, képzeljük csak el, mekkora erő lehet ott, ahol kétezer méteres csúcsok öleléséből zuhog, vágtat, dübörög lefelé az áradat?! Szerencsére a szakember napok alatt helyreállították, mindazt, amit lerombolt víz, a szurdokvölgy rendezetten és gondozottan várja a látogatóit.



Vízesés – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

A Gnoppnitz szurdok sétaútja keskeny ösvényben folytatódik. Akit nem rémiszt meg egy jókora túra, az folytathatja a gyaloglást hegynek fel, a virágos rétekhez, az árvízvédelmi munkások kunyhójaig, és azon is túl. Végig jelzett úton, kanyargós szerpentinúton érhetünk vissza a kiindulópontra majd' 10 km megtétele után.



Hegyi pihenő – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Erőnlétünkől és lehetőségünkől függően bármelyiket is választjuk, mindenképpen feledhetetlen élményben lesz részünk a greifenburgi vizes kalandösvényen. Nekünk különösen szép élményt nyújtott: egy hosszú utazás után remek feltöltődést adott.

Túránk alkalmából készült fotóink ebben a galériában láthatók:

4 / 20





Nyitókép: **Halmos Monika / Rózsakunyhó Alkotóműhely**

KAPCSOLÓDÓ TARTALOM

| 2025. JÚLIUS 24



ELBÚVÖLŐ ROMANTIKUS KASTÉLYOK NYOMÁBAN NYUGAT-MAGYARORSZÁGON

Nyugat-Magyarországon számos olyan romantikus stílusban épült remekművet lehet találni, ahol átélheted a régi korok báját.

#KIRÁNDULÁS

#PATAKVÖLGY

#GREIFENBURG

#GNOPPNITZ-PATAK

#VÍZI ÚT

Cikk megosztása:



Halmos Monika

fitoterapeuta, virág- és borsommelier, író

A konyhában és a kertben érzem jól magam: gyógyító füvek, ragyogó zöldségek, jóízű gyümölcsök és szép virágok társaságában. Sütök-főzök a nekem kedveseknek és népes családom gyönyörűségére, természetes virágdekorációkat komponálok. 1991 óta publikálok magazinokban, írok ételről, italról, utazásokról, világunk apró csodáiról. Cikkeimet, megjelent könyveimet saját fotóimmal illusztrálom. Szeretem járni az ország zegzugait, gyűjteni élményeket, recepteket, ízeket, illatokat, kapcsolatokat. Tapasztalataimat, tudásomat élményszerű oktatás keretében osztom meg másokkal, növénysetákon, kóstolókon, közös örömfőzésen.

A SZERZŐ TOVÁBBI CIKKEI >



UGRÁS AZ OLDAL TETEJÉRE ^

Rólunk
Impresszum
Kapcsolat

Partnereink
Sajtóanyagok
Médiaajánlat

KÖVESSEN MINKET

Adatkezelési tájékoztató Felhasználási feltételek

2019-2025 © STRATCOMM KFT. Minden jog fenntartva