

BARANGOLÓ

FŐOLDAL / TERMÉSZETESEN / BARANGOLÓ /



Olvasási idő: 5 perc

GYÓGY- ÉS FŰSZERNÖVÉNYEK ILLATOS, ÉLTETŐ KERTJE KARINTIÁBAN: IRSCHEN

Halmos Monika | fitoterapeuta, virág- és borsommelier, író

Amikor tavaly feltették nekem a kérdést, jártam-e már Karintia gyógynövényes falujában, azt sem tudtam, hogy létezik. Álmomban sem gondoltam volna, hogy alig egy év múlva ott fogja koptatni a bakancsom a hegyoldalt, és enni, inni, szagolni fogom a gyógynövényeket, és csak ámulok, hogy eddig erről nekem miért nem szólt senki sem?

Irschen egy bájos falucska Karintiában, a **Magas-Tauern** déli oldalába biggyesztve. Egész nyáron át finom illat lengi be a környéket, hiszen

amerre a szem ellát, fűszer- és gyógynövények virítanak.

A település fekvése kedvez a növényeknek is, hiszen északról a **Kreuzeckguppe** kétezres csúcsai védik, délről pedig a nap simogatja. Egy hosszan elnyúló völgy fölé emelkedik, csak úgy nem lehet átsuhanni rajta, ide célirányosan kell jönni, megmerítkezni az illatokban, a növények gyógyerejében.



Irschen, a karintiai gyógynövényfalu – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Irschenben a gyógynövények és a vadnövények fűszerként való használata sok száz éves hagyományokon alapul. A népi gyógyászat tudását, a felhasználás, a feldolgozás folyamatát már 30 éve mutatják be azoknak az érdeklődőknek, akik szeretnének minél többet megtudni a minket körülvevő gyógyító természetről.

A látogatóknak egy kis útmutató füzetet készítettek, a térkép alapján könnyen végigjárhatjuk a 18 kertet, a 18 illatos élmény-állomást. A kiindulópont mindenképpen a **Kräuterhaus Pfarrstadel**, a gyógynövényes ház, ahol az információk mellett helyben készült teákat és gyógynövénykészítményeket, fűszereket is beszerezhetünk.



Útjelzőnk is mutatja, mire számíthatunk ezen a vidéken – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Megpihenhetünk az árnyas, hortenziákkal kerített teraszon egy finom alpesi tea és egy fűszeres sütemény társaságában, és közben már végig is pásztázhatjuk a fölé magasodó hegyoldalon a bemutató kertet. Míg a gyógynövényház ékessége egy fából kifaragott, embernél is nagyobb árnik, a bemutatókertben egy hatalmas teáskanna kelti fel a figyelmet. A vasvázaz szőlő és komló borítja, és benne egy asztalka és két szék bújik meg. Teáskannában gyógyteát kortyolni, ez is különös multság!



Pihenő a teáskannában – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

A bemutató kertből csodás kilátás nyílik a völgyre, az ágyásokban pedig sorra vehetjük a legfontosabb gyógy- és fűszernövényeket. Lehet kérni szakvezetést is, de a növények mellett QR-kódos tájékoztató táblák is segítségünkre lehetnek.

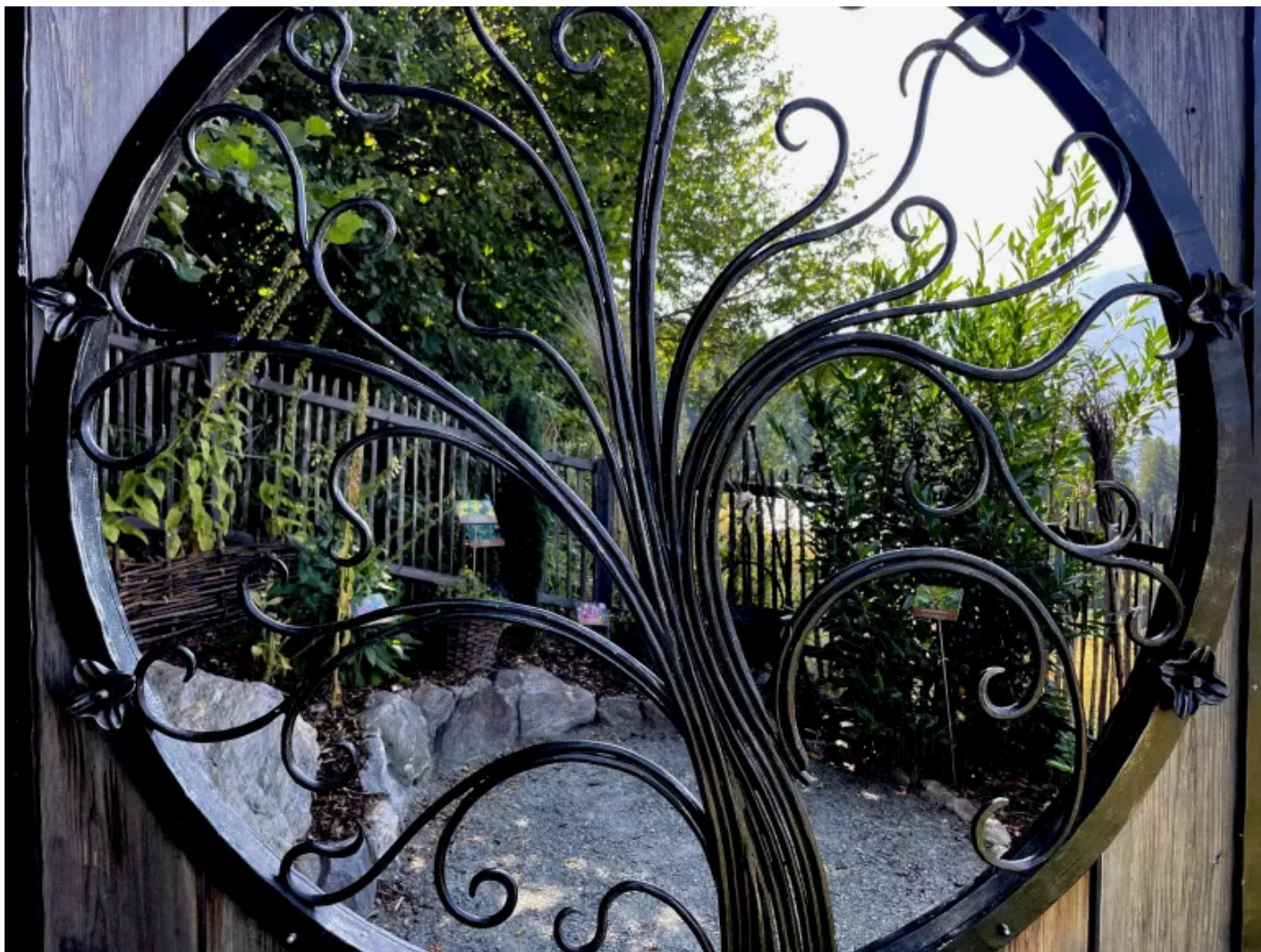


Tájékoztató táblákkal ellátott bemutatókert – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Megpihenhetünk az árnyas padokon, gyönyörködhetünk a kis tavacska fickándozó halacskáiban, akikre a dúsan virágzó palástfű vet árnyékot.

A kert legmagasabb pontján zárt kapu rejt a Boszorkánykertet, a mérgező növények birodalmát.

Külön kérésre, csak vezetővel látogatható, hiszen itt olyanok sorakoznak, mint a gyöngyvirág, a gyűszűvirág, a sisakvirág, a tiszafa, a salamonpecsét, a nadragulya és társai. Ha előkerül a hatalmas kulcscsomó, beléphetünk ebbe a félelmetes varázsbírodalomba.



A Boszorkánykert bejárata – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Hildegard Kranabetter gyógynövényszakértő szívesen mesélt nekem minden részletre kiterjedően a mérgező növények hatásairól. Külön érdekesség a cián-glikozidot tartalmazó babérmeggy. E nálunk is népszerű, gyorsan növekvő és a szárazságot jól tűrő cserje ültetését és fogalmazását az elmúlt évben Svájcban és Németországban is betiltották.

Nem csak mérgező volta miatt, hanem az invazív idegen fajok ökológiai, gazdasági és egészségügyi károkat okozhatnak, gyakran olyan széles körben elterjednek, hogy kiszorítják az őshonos növényeket, megfosztva a rovarokat és más fajokat élőhelyüktől vagy táplálékuktól, áll a svájci kormány határozatában. Nálunk egyelőre még ne tiltólistás a babérmeggy, sokan választják telket határoló sövénynövénynek. Hogy mit hoz majd a jövő, ki tudja?



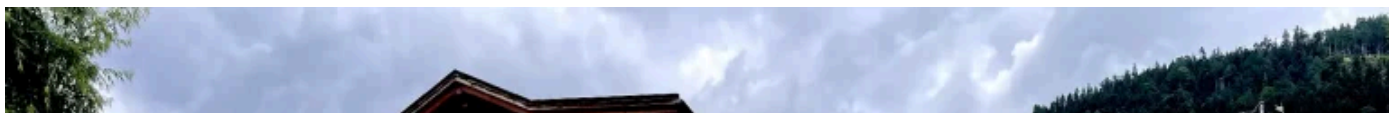
Palástfű a bemutatókertben – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Lágyan ringatózó vadvirágos réten át sétálhatunk a gyógytea-kerthez, ahol szépen gondozott ágyásokban vehetjük sorra a teának alkalmas füveket, virágokat. Árnyas lombok alatt, recsegős fahídon átvezető ösvény visz el ahhoz a helyhez, ahol a négy őselem erejét szimbolizáló faragott oszlopok között hangolódhatunk rá a természet erejére. A kőből rakott körterasz közepén apró szökőkút kínál felüdülést, a kőpárkányon napot kedvelő virágok nyílnak. Órákig el lehet üldögni a padon, és szívni magunkba a növényekből áradó erőt.



A vadvirágos réten át – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

A falu közepén illatos kert nyújt nyár derekán fantasztikusan szép látványt. Az éppen virágzásuk teljében pompázó levendulák, rózsák, embermagas mályvák, lábunkhoz térdelő kakukkfűvek és zsályák, olasz szalmagyopár ontják semmi máshoz nem fogható illat-áradatukat. Szinte beleszédül az ember, ahogyan a reggeli harmat elillanása után elkezdik a virágok a napi illatfelhőket kibocsátani.



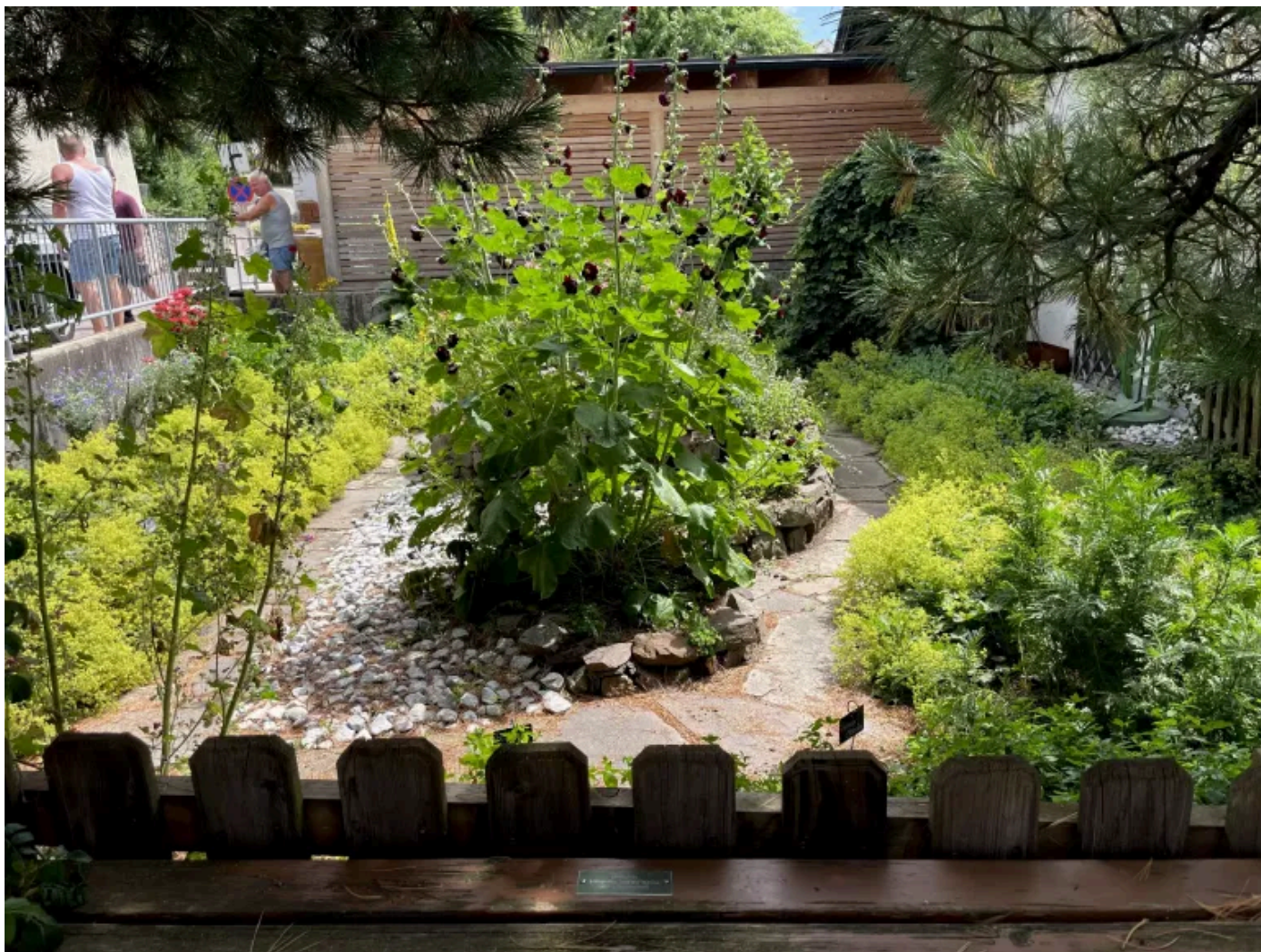
egy.



A falu központjában – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Néhány lépésre egy csöppnyi kertecske: Annemarie konyhakertecskéje, hirdeti a fára festett felirat. És valóban kertecske ez, alig néhány lépés, de annyi mindent kínál, hogy muszáj elidőzni mellette. Nem csak én gondolhatom ezt így, mert a léckerítés mellé egy padot állítottak, hogy míg fülembe a forrásvíz csobogása, szememmel hosszan pásztázhassam ezt a kis konyhakerti kínálatot.

A hagyományos, karintiai paraszti kertek mintájára készült, a legfontosabb növényeket bemutató kert annyira kedves, hogy bár szabadon beléphetnék, nem teszem. Gyönyörködöm az egyszerű szépségében, a szelíd praktikumában. Pedig megpihenni pár lépéssel odébb is lehet: az árnyas olvasókertben.



Annemarie konyhakerteskéje – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Az óvoda mellett olyan bemutató kertet alakítottak ki, ahol az egészséges italokhoz való növényeket vehetjük szemügyre. Az utat vitaminokban gazdag, vadon termő bogyós gyümölcsök bokrai szegélyezik. Nem véletlen, hiszen az egészséges életmódra nevelés itt már egészen pendelyes korban elkezdődik. Belenőnek a természetes életmódba, így nem tananyag lesz a környezetvédelem, a természettel való kapcsolódás. Az ökoiskola ettől fogva itt teljesen más jelentést takar, egy olyan helyet, ahol tényleg a természettel összhangban töltik mindennapjaik a nebulók, ahol az étel is helyi, friss alapanyagokból készül.



Hortenziák egy irscheni porta előtt – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Irschenben minden porta előtt, mellett virágtenger hullámszik, szebbnél szebb színes és illatos virágok. Ahová nem ültettek semmit, ott az nő, amit a Teremtő oda gondolt, vadvirágtenger zöldell, pettyegetve paszellszínekkel. Csupán egy vékony csíkot kaszálnak le, az mutatja meg, merre vezet az út, merre lehet menni. Olyan puha, olyan finom, hogy akár mezítláb is bevállalható.

Ha beteltünk a faluközpont kertjeivel, zubogó patak mellett lépkedhetünk fel egy régi, ám ma is újra működő malomhoz, ahol hetente egyszer őrölnek is. Odébb szikaszarvasok és alpakák könnyű szökkenéseiben gyönyörködhetünk.



Irscheni utcakép – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Feltétlenül ki kell gyalogolni az erdőbe is, ahol az erdő életét és a fák titkos életét bemutató tanösvényen saját magunk végezhetünk egy igazi erdőmerülést. Erdőben született gondolatok,

mezítlásos ösvény és sok-sok hasznos tudnivaló kísér az úton. Míg kanyargunk le és föl, fák közé és napsütötte tisztásra, olykor kitágul a tér, és előtűnnek a magasztos hegycsúcsok. Nem lehet betelni velük!



Akár egy képeslap – Fotó: [Halmos Monika](#) / [Rózsakunyhó Alkotóműhely](#)

Az Alpok gyógynövényfalujában mindennaposak a vezetett túrák, a szemináriumok, a gyógynövényes workshopok. A július elején megrendezett **Gyógynövényfesztivál** Karintia egyik legvonzóbb kulturális és kulináris fesztiválja, ahol két napra főutca egy hosszú, vendégváró kertté és konyhává változik. Aki ilyenkor érkezik, az belevetheti magát az aromák sűrűjébe. Minden más esetben pedig a kellemes és csöndes szemlélődés, pihentető feltöltődés vár arra, akiben felébredt a kíváncsiság az Alpok növénykincse iránt.

Nyitókép: **Halmos Monika** / **Rózsakunyhó Alkotóműhely**

KAPCSOLÓDÓ TARTALOM

HALMOS MONIKA | 2025. JÚLIUS 23

AZ EHEŐ KARINTIAI FALU, AHOL FŰSZER- ÉS GYÓGYNÖVÉNYFESZTIVÁLON JÁRTUNK

A karintiai fűszer- és gyógynövényfesztiválon jártunk, a festői Irschenben.

#GYÓGYNÖVÉNYEK

#KARINTIA

#GYÓGYNÖVÉNYES FALU

#IRSCHEN

Cikk megosztása:



Halmos Monika

fitoterapeuta, virág- és borsommelier, író

A konyhában és a kertben érzem jól magam: gyógyító fűvek, ragyogó zöldségek, jóízű gyümölcsök és szép virágok társaságában. Sütök-főzök a nekem kedveseknek és népes családom gyönyörűségére, természetes virágdekorációkat komponálok. 1991 óta publikálok magazinokban, írok ételről,

italról, utazásokról, világunk apró csodáiról. Cikkeimet, megjelent könyveimet saját fotóimmal illusztrálom. Szeretem járni az ország zegzugait, gyűjteni élményeket, recepteket, ízeket, illatokat, kapcsolatokat. Tapasztalataimat, tudásomat élményszerű oktatás keretében osztom meg másokkal, növénysetákon, kóstolókon, közös örömfőzésen.

A SZERZŐ TOVÁBBI CIKKEI >



UGRÁS AZ OLDAL TETEJÉRE ^

Rólunk
Impresszum
Kapcsolat

[Partnereink](#)

[Sajtóanyagok](#)

[Médiaajánlat](#)

KÖVESSEN MINKET

[Adatkezelési tájékoztató](#)

[Felhasználási feltételek](#)

2019-2025 © STRATCOMM KFT. Minden jog fenntartva