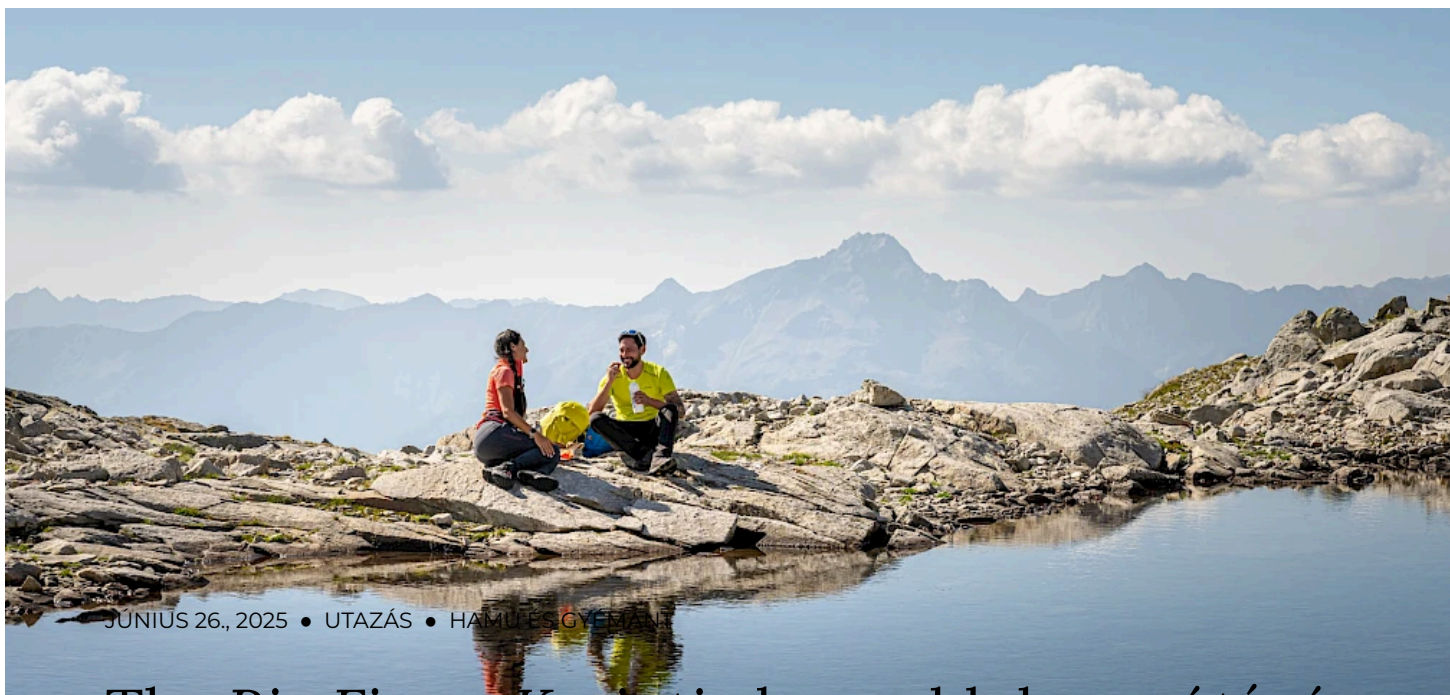




JUNIUS 26., 2025 • UTAZÁS • HAMIS ÉNYMÁNY

The Big Five – Karintia legszebb hosszútávú túraútvonalait szedtük egy csokorba

Karintia, Ausztria legdélebbi, napsütötte tartománya, különleges helyet foglal el az Alpok és az Adria határvidékén. Zöldellő hegyek, kristálytisza tavak, történelmi falvak és természetvédelmi területek – mindezek együtt alkotják a tökéletes hátteret ahhoz, hogy kilépjünk a hétköznapi zajából, és elinduljunk egy hosszabb lélek- és testformáló túrára. A régió öt ikonikus hosszútávú túraútvonala – a The Big Five – nem csupán különleges tájakon vezet végig, hanem valódi életeményt kínál.

Hirdetés

1. Alpe-Adria Trail – Az Alpoktól az Adriáig (750 km)



Ez az útvonal nemcsak hosszában, hanem jelentésében is monumentális. A túra a Karintiai Alpok szívében, a Grossglockner lábánál indul, és egészen a szlovéniai völgyeken át, Friuli dombjain keresztül az olasz tengerparti Muggia városáig vezet. Az Alpe-Adria Trail 43 szakasza különféle világokat kapcsol össze: vadregényes gleccserek, alpesi rétek, borvidékek és mediterrán hangulatú kisvárosok váltják egymást. Útközben a túrázók számos kulturális és gasztronómiai élménnyel találkoznak: helyi sajtok, halas fogások, olasz espresso és osztrák strudel várják az utazót. A túra jelmondata – „*Élvezd az utat!*” – valóban találó, hiszen ez a túra az élményszerzésről szól, nem csupán a teljesítményről.

Hirdetés



6+1 érv Karintia mellett, ha téli utazásra indulnánk

2. Nockberge Trail – A bioszféra ölelésében (128 km)

Hirdetés



A Nockberge Bioszféra Rezervátum dombos, gömbölyded hegyei az Alpok egyedülálló arculatát mutatják. A 4 szakaszból álló túra egész évben bejárható, különösen télen különleges élményt nyújt hótalpas túraként. Nyáron a túrázók kényelmes ösvényeken haladnak át alpesi legelőkön, gyógynövényekkel teli réteken és panorámás hegygerinceken. A Königsstuhl 2336 méteres csúcsa kihívást jelent, de a csúcson állva a csendes végtelen érzése kárpótol minden lépésért. A környék híres termálfürdői, például Bad Kleinkirchheim, lehetőséget adnak a pihenésre is. A túra útba ejt számos gasztronómiai állomást, ahol a helyi paraszti konyha természetes ízei várják a vándort.

Hirdetés

3. Karnischer Höhenweg – A béke és emlékezés ösvénye (150 km)



Ez az útvonal nemcsak természeti, hanem történelmi jelentőséggel is bír. Az egykori osztrák-olasz frontvonal mentén halad, ahol az I. világháború katonái harcoltak a hegyekben. Az út során megmaradt bunkerek, lövészárkok és szabadtéri múzeumok emlékeztetnek a történelem súlyára. Ugyanakkor a táj szépsége békét sugároz: alpesi tavak, virágos legelők és a távoli Dolomitok vonulatai kísérik a túrázót. A „Karni Tejút” mentén helyi sajtokat és tejtermékeket kínálnak a hűtték, és a hagyományőrző falvakban mesékkel, történetekkel is gazdagabb lesz az utazó.

4. Tauernhöhenweg – Az Alpok főgerincén (60 km)



A Tauern magashegyi útvonal a tapasztalt túrázók játszótere. Hat szakaszán a Hohe Tauern Nemzeti Park legvadregényesebb tájai tárulnak fel. Itt található Ausztria legmagasabb csúcsai, mint a Grossglockner vagy a Hochalmispitze, valamint gleccserek, hegyi patakok és sziklákkal tarkított ösvények. A kötélbiztosítással ellátott részek komoly figyelmet és technikai tudást igényelnek, de a kihívásért cserébe lélegzetelállító kilátás, egyedülálló természeti élmény és a határok átlépésének érzése vár. Aki ezt a túrát végigjárja, nemcsak a térképen halad előre, hanem saját belső világában is új tájakra érkezik meg.



6 lenyűgöző hely Ausztriában a természet szerelmeseinek

5. Panoramaweg Südalpen – Déli-Alpok panorámaút (286 km)



Fotó: **Christopher Moswitzer/Shutterstock**

Ez a túraútvonal igazi látványkavalkád: a Karavankák és a Júliai-Alpok látóhatárában haladva a túrázót állandóan újabb és újabb panorámák kísérik. Erdős dombok, alpesi rétek, hagyományos gazdaságok, kis hegyi falvak és a távolban felderengő olasz tájak adják a háttérképet. A 17 szakaszból álló út változatos, könnyebben járható szakaszokat kínál, így akár családoso k vagy kevésbé gyakorlott túrázó k is belevághatnak. A hűtték vendégszeretete, a helyi finomságok – például a reindling sütemény vagy a karintiai tésták – még emlékezetesebbé teszik az utat.

Több, mint túra – életélmény

A The Big Five útvonalai Karintiában nem csupán földrajzi értelemben kötnék össze tájakat – hanem a természetet, az önismeretet, a történelmet és a kultúrát is. Ezek az utak segítenek újra megtalálni az egyensúlyt egy világban, amely gyakran túl gyorsan változik. A túrázó k a természet nyugalmaiban nemcsak a testüket erősítik, de mentálisan is feltöltődnek. A túrákhoz kapcsolódó szolgáltatások – például a Trail Angels csomagszállítása, túraszervezés vagy a Natur-Aktiv szálláshelyek – lehetővé teszik, hogy mindenki a saját ritmusában fedezhesse fel a vidéket.

Szöveg: Szépfy-Gógh Csilla

Olvasd el ezt is!

- » Íme Európa leghosszabb vonatútja, ami Svédországot és Ausztriát köti össze
- » Bakancslistás túrák Szlovákiában: 3 útvonal, amit vétek lenne kihagyni
- » Itt a túraszezon: 4 hordozható kávéfőző, ha az erdő közepén is a legjobb eszpresszót innád

AUSZTRIA	KARINTIA	TÚRAÚTVONAL	LISTA
----------	----------	-------------	-------

Ez is érdekelhet

HIRDETÉS Mire bulizik 450.000 ember 6 napon át egy szigeten? SZPONZORÁLT	HIRDETÉS LED fényszórók DRIVEMAGAZIN.SK	DRIVEMAGAZINE.RO Aceasta este cea mai lungă călătorie cu trenul din Europa HIRDETÉS
HIRDETÉS A dolgozók egészsége megtérülő befektetés	Dotknite sa oblohy: Výstup na Gerlachovský štít vás dostane	10 vállalás
Nyári feltöltődés a Gasteinertalban		

|related|

EZ IS ÉRDEKELHET



**Megvizsgálták Beethoven
DNS-ét, különös dolog
derült ki a 200 éve elhunyt
...**



**Ilyen távolságra kell
lennünk egy nukleáris
bombától, hogy túléljük**

**Letartóztatták a turistát,
miután megpróbált
kapcsolatba lépni a világ
egy...**

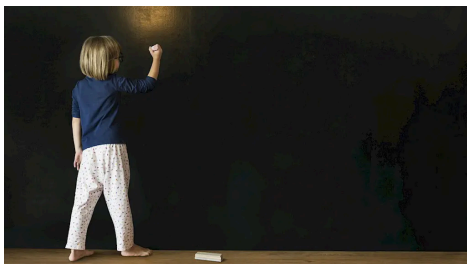


**Matuzsálemek: 8 állat, ami
200 évnél is tovább él**

**Diána hercegné
hátborzongatóan pontos
„jóslatot” tett Vilmos
hercegről**



**Ezért hagyták abba a
könyvolvasást az ókori
rómaiak**



**Alig múlt 2 éves, mégis a
világ legokosabb emberei
közé sorolták a brit ki...**



**Íme a lista: ezek a
legkevésbé megbízható
autók**



**Itthon hétköznapiak
számít, Törökországban
viszont súlyos büntetés jár
ez...**

NE HAGYD KI!

HIRDETÉS

10 vállalás

Új Opel Frontera – stílusos SUV, tele élménnyel

|related|



Művelődj, szórakozz, kíváncsiskodj, kóstolgass
és ismerd meg a Hamu és Gyémánt világát!

ROVATOK

[Kultúra](#)

[Tudomány](#)

[Utazás](#)

[Pénz](#)

[Gasztronómia](#)

[Magazin](#)

 
HG MEDIA

[Magazin-előfizetés](#)

[Haszon](#)

[In](#)

[Vince](#)

KAPCSOLAT

Email:
info@hamuesgyemant.hu

Cím:
[1024 Budapest,](#)
[Margit krt. 5/A, 3. em. 1. a](#)

© 2025 All rights reserved. Powered by [HG Media](#)

[moderálási szabályzat](#)

[adatvédelmi szabályzat](#)

[ászf](#)

[médiaajánló](#)

[impresszum](#)



Lap tetejére

