



Az osztrák Karintia különleges hangulatával rögtön kitűnik a szomszédos régiók közül. Itt találkozik három ország – Ausztria, Szlovénia és Olaszország –, és fonódik össze három nyelv, kultúra és konyha. Ez a sokszínűség nemcsak az ízekben érződik, hanem az életérzésben is. Kiránduló csapatunkkal volt lehetőségünk megmártózni Karintia gyógyhatású vizeiben, csúszni egyet az 1911 méteres Gerlitz-en, megismerni a hagyományokat és a helyi konyhát is – és bár elsőre egyszerűnek tűnik, a Kasnudel hajtogatása korántsem könnyű! **Kaiser Orsolya** beszámolója Ausztria legdélibb tartományáról.

–

Karintia egyszerre alpesi és mediterrán: nyáron a türkizkék tavak vize meleg, a hegyek és völgyek pedig zöldbe borulnak, ami vonzza a túrázókat. A tartomány egyik legismertebb útvonala, az Alpe–Adria Trail Karintiából indul, és egészen az Adriai-tengerig vezet, összesen nagyjából 750 kilométeren át. Télen pedig minden a hóról szól.

A tartomány különlegessége, hogy itt található az ország egyetlen hivatalosan minősített kezdő és újrakezdő sítálya, a Gerlitz-alpi sítérp, ahol gyakran akkor is napsütés fogad, amikor lent, a völgyben ködös az idő.

A pályákat főként a helyiek használják, de rendszeresen érkeznek vendégek a szomszédos országokból – sőt, még az óceánon túlról is, például az Egyesült Államokból.

Nem is volt kérdés, hogy mi is sílécekre pattanunk – vagyis inkább csak próbáltunk, hiszen a csapatunk nagy része korábban még sosem síelt. Szerencsére egy végtelenül türelmes magyar oktató vezetett végig minket az alapoktól, lépésről lépésre. Én teljesen beleszerettem a síelésbe, és most már értem, miért szeretik olyan sokan ezt a téli sportot: egyszerre felszabadító, élvezetes és kellemesen kimerítő.

WMN-TAGSÁG

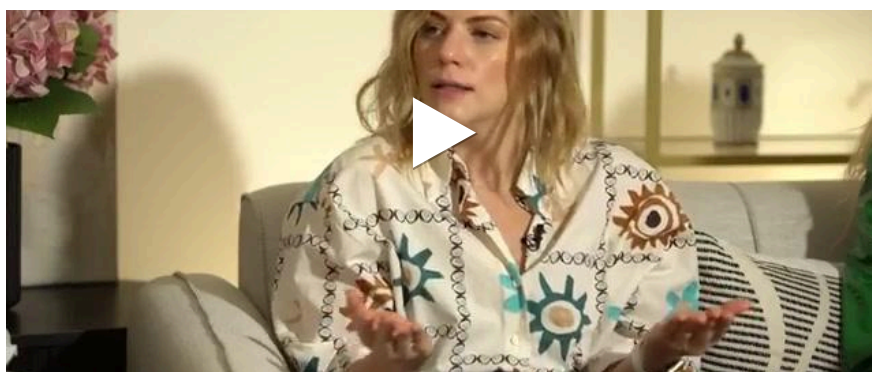
BEJELENTKEZÉS



Forrás: Boris Valéria Austria Toursim, marketing menedzser

Videóajánló

Vegánság és fehérje: szükség van pótlásra?



Csak az mehet férjhez, aki tökéletesen tud Kasnudelt hajtogatni

Síelés után pedig mi sem eshetne jobban, mint egy klasszikus karintiai étel. Ilyen például a Kasnudel, ami kinézetre kicsit az olasz konyhából ismert raviolira emlékeztet: félhold alakú, töltött tészta, amit általában túróval vagy burgonyával és fűszernövényekkel töltenek meg. Létezik húsos változata is, aminek a neve Fleischkasnudel.

WMN cikkajánló

BEZÁR ▼

Dr. Zacher Gábor: Ültem, és életemben először arra gondoltam, ebbe én is belehalhatok



WMN-TAGSÁG

BEJELENTKEZÉS

A Kasnudel mérete városonként és szokásoktól függően változik, de azokból, amiket mi kóstolhattunk, két darab is bőven elég volt. Érdekeség, hogy amikor alkalmunk volt saját kezűleg is Kasnudelt készíteni, a tanítóinktól

egy régi karintiai hagyományt is megtudtunk: a hiedelem szerint az mehet férjhez, aki tökéletesen, szép formára össze tudja hajtogatni a tésztát, ami egyébként korántsem olyan egyszerű, mint amilyennek elsőre tűnik.

James Bond is itt vásárolt kiltet

Karintia második legnagyobb városa Villach, és már egy rövid sétával is könnyű beleszeretni. A város szívében található a városi templom, aminek tornya 94 méter magas, ezzel pedig a tartomány legmagasabb templomtornya. Ha bevállaljuk a 239 lépcsőfokot, odafent igazán szép kilátás vár ránk: alattunk a Dráva mentén elterülő város, ami az ünnepi időszakban különösen hangulatos. Mindenhol fények, ünneplő tömegek a karácsonyi vásárokon, és érezni a levegőben a karácsonyi édességek és a gőzölgő Glühwein, vagyis az osztrák forralt bor illatát.



Villach a hagyományaiban is tartogat meglepetéseket. A városban például régi szokás, hogy

esküvők alkalmával a férfiak kiltet, vagyis egy szoknyához hasonló ruhadarabot viselnek.

Itt muszáj megemlítenünk egy különleges üzletet is: az évszázadok óta működő Rettl 1868 Kilts & Fashion. A villachi székhelyű családi vállalkozás arról híres, hogy egyedi, méretre szabott, kockás kilteteket és más elegáns darabokat készít, olykor nem mindennapi megrendelőnek is.

Vásárlóiak között ott volt az eredeti *James Bond*, Sir Sean Connery, sőt a windsori kastélyból is érkezett már felkérés, méghozzá Sarah Fergusontól, András herceg egykori feleségétől.

Helyi termelők finomságait árulják a falusi közértben

Villachtól nem messze található egy igazán idilli alpesi falu, Arriach, ami olyan, mint egy mesevilág. Arriachot az teszi igazán különlegessé, hogy része a slow food nemzetközi mozgalomnak, aminek alapelvei igazán egyszerűek: az ételek finomak, az alapanyagok jó minőségűek, és nem melleleg fenntartható, környezetbarát módon készülnek.

Az arriachiak mindent maguk termelnek: fűszereket, zöldségeket termesztene, állatokat nevelnek, farmokat tartanak fenn, életben tartják a hagyományaikat, figyelnek egymásra, és ha kell, összefognak. Néhány éve például

a helyi közért kis híján végleg bezárt, ám a termelők és farmerek eltökéltségének köszönhetően kitaláltak egy megoldást arra, hogyan menthetnék meg.

Ma a bolt virágzik, és a polcokon található termékek mind helyi termelőktől származnak – többek között sajtok, tejtermékek, lekvárok, töltött tészták, valamint torták és sütemények is.

Karintia nemcsak lenyűgöző tájairól és ínycsiklandó gasztronómiájáról ismert, hanem gyógyító termálfürdőiről is. A ThermenResort Warmbad Villach egy igazi fürdő- és wellnesskomplexum, ahol a természetes módon feltörő termálvíz teljes mértékben háromóránként megújul. Van itt minden, amire csak vágyhatunk: úszómedence, jakuzzi, gőzfürdők, hamam és szaunavilág, egy külön női részleggel, amit – mint megtudtuk – arab országokból érkező vendégek is szívesen látogatnak. Egy apróságra érdemes felkészülni, ha Ausztriában szaunázunk: az osztrák szaunákban nem

WMN cikkajánló

BEZÁR ▼

Dr. Zacher Gábor: Ültem, és életemben először arra gondoltam, ebbe én is belehalhatok

KIMONDJUK, AMI FONTOS NEKED

Családon belüli erőszak, karrier és anyaság, mindennapi szexizmus. Ez nem „túl érzékeny téma” – ez az életed. A WMN nem fordítja félre a fejét, nem bagatellizál: helyetted is kimondja, amit kell. A WMN-Tagsággal azt támogatod, hogy ezt következetesen, szabadon, függetlenül tehessük. Cserébe korlátlan, reklámmentes olvasást, exkluzív hírleveleket és közösségi élményeket kapsz. 2.990 Ft/hó-tól.

MEGISMEREM A RÉSZLETEKET

További cikkeink

- Tényleg ma van az év legszomorúbb napja? Az igazság a blue mondayről
- „Nem elfogadni kell a dolgokat, hanem tudomásul venni”
- „Azt bélyegeznek meg, akit csak akarnak” – Laczó Adrienn a tavaszi nagytakarítós törvényjavaslatról
- Cserihanna: A káromkodás nem tudás vagy intelligencia kérdése, sokkal inkább ízlés dolga – Interjú
- Bezzeg mások, és mi, akik mindig kevésnek érezzük magunkat - Az összehasonlítás láthatatlan hatásai

Kaiser Orsolya legnépszerűbb cikkei

- Orbán Viktor szerint egy villanyszerelő havi egymilliót is megkereshet – de mi a valóság?
- A nagy barefoot biznisz – Nem válnak be mindenkinek a mezítlábas cipők
- Indoklás nélkül szavazta le a Fidesz az 1500 forintos emelést, amely egy gyermek egy napi étkezésére jutott volna
- „Az sem érdekelt, ha megcsonkolnak, csak vegyék ki belőlem” – Mi az a mellimplantátum-betegség?
- A Ruszwurm Cukrászdát eddig csak az államosítás után zárták be – tragédiával zárult az évtizedes harc

Ne maradj le a jó életről!
Iratkozz fel a WMN hírlevelére!

WMN.HU NYITÓOLDALUGRÁS A WMN.HU NYITÓOLDALÁRA

Ajánlom másnak is:

SZÓLJ HOZZÁ A FACEBOOK-ON!SZÓLJ HOZZÁ A FACEBOOK-ON!

Neked ajánljuk

Boszorkányságot a karácsonyfa alá? Ó, igen!

WMN ÜNNP – 2025. DECEMBER 19. – [SZAE](#)

Szabó Anna Eszter szíve szerint boszorkányos könyveket tenne minden nő és lány karácsonyfája alá. Írásában kifejti, hogy miért és miket ajánl ebben a témában.

0 like / 0 dislike 0 megosztás

Itt a WMN karácsonyi könyvajánlója! – Ezeket a köteteket tedd a fa alá vagy készítsd be a polcodra

WMN ÜNNP – 2025. DECEMBER 20. – [WMN](#)

WMN cikkajánló

BEZÁR ▼

Dr. Zacher Gábor: Ültem, és életemben először arra gondoltam, ebbe én is belehalhatok

0 like / 0 dislike 0 megosztás

WMN-TAGSÁG

Egy királyiany története, korcsolyázás, kincsvadászat – Programajánlónk az ünnepekre

BEJELENTKEZÉS

WMN ÜNNP – 2025. DECEMBER 20. – **KO**

Rokonok, vendégfogadás, ajándékozás – sokaknál a karácsony inkább hajtás, mint pihenés. Épp ezért esik jól egy kis ünnepi kikapcsolódás: a Müpa koncertekkel és gyerekelőadásokkal várja a látogatóit. A sokadik tányér töltött káposzta vagy halászlé után pedig nem árt, sőt kifejezetten jólesik egy kis mozgás – fel a korcsolyákkal, és irány csúszni!

0 like / 0 dislike 2 megosztás

Miért nem szabad nevetni, amikor álompalacsintát sütsz? – Selma Lagerlöf történetéből megtudod

WMN ÜNNP – 2025. DECEMBER 20. – **WMN**

Selma Lagerlöf nevét felénk talán még mindig leginkább a Nils Holgerson csodálatos utazása miatt ismerik, pedig ő volt az első nő, aki irodalmi Nobel kapott, és számos írása olvasható magyarul is. Most a szívemengető decemberi történetei egyikéből mutatunk egy részletet.

0 like / 0 dislike 0 megosztás

Hány bört lehet még lehúzni róla? – Ezt a 9 dolgot biztos nem tudta George Michael Last Christmas című daláról

WMN ÜNNP – 2025. DECEMBER 21. – **FB**

Akár hiszed, akár nem, volt, aki ezzel az ünnepi dallal terrorizálta a hallgatóságát.

0 like / 0 dislike 0 megosztás

„Szenteste azt készítem, amit otthon is szoktam: töltött káposzta és bejgli lesz a menü” – Ünnepe a SZÉRA átmeneti otthonában

WMN ÜNNP – 2025. DECEMBER 22. – **KK**

Van, akinek a származása, másnak az életkora vagy az egészségi állapota nehezíti a továbblépést. A SZÉRA átmeneti otthonában mégis igyekeznek olyan karácsonyt teremteni, mint bárhol máshol: fát állítanak, főznek, és közben esélyt adnak egy stabilabb életre.

0 like / 0 dislike 0 megosztás

Legfrissebb

Holle anyó: az otthon rendjét őrző germán istennő, aki a Grimm-mesét inspirálta

WMN ÜNNP – 2025. DECEMBER 30. – **MLM**

Holle anyó meséjét a germán Hulda istennő alakja ihlette, aki a háztartás rendjét őrizte, és akit a középkorban boszorkányüldözés során démonizáltak.

Titkosügynökből szakács – Elolvastuk a Julia Child titkos háborúja című könyvet

WMN ÜNNP – 2025. DECEMBER 28. – **SZHA**

Majd' 190 centis magasságával egy jelenség volt, mégsem csak külsejével hatott Julia Child: humora és kitartása vitte a titkos hírszerzés, majd a gasztronómia világába.

A cél nem „jó embernek lenni”, hanem fenntartani a társas harmóniát – ez az omoiyari

WMN ÜNNP – 2025. DECEMBER 28. – **PL**

Hogy néz ki a kedvesség kultúrája egy parkolóban? Japánban a korán érkezők szándékosan a távolabbi helyekre állnak, hogy a később jövőeknek könnyebb legyen – ez az omoiyari, a csendes figyelmesség, amitől láthatatlanul lesz jobb a világ.

A ROVAT LEGKEDVELTEBBJEI

Karácsonyi gyerekkönyvajánló: versek, mesék és segítőkönyvek kicsiknek és nagyoknak

WMN cikkajánló

BEZÁR ▼

Dr. Zacher Gábor: Ültem, és életemben először arra gondoltam, ebbe én is belehalhatok

07.01.26, 11:19Hófödte hegyek, Kasnudel és gyógyító vizek: Karintia, három ország találkozópontja - WMN

WMN (Ünnp) - 2025. december 28. - PL

WMN-TAGSÁG

Holle anyo: az otthon rendjét őrző germán istennő, aki a Grimm-mesét inspirálta

BEJELENTKEZÉS

WMN Ünnp - 2025. december 30. - MLM

Kerekes Borbála: Puszika mojle

WMN Ünnp - 2025. december 22. - KB

Iliás-Nagy Katalin: A világ ismét megtelt varázslattal - én pedig újra elkezdtem haladni a korral

WMN Ünnp - 2025. december 25. - INK

Kövess minket!

- WMN TAGSÁG
- WMN
- wmnmagazin
- wmn.hu
- WMNMagazin
- WMN.hu
- WMN hírlevél
- WMN SHOP

PODCAST

Szülői sebek és telefonos csalók – Ezeket a WMN-podcastokat szerettétek a legjobban 2024-ben

Podcast - 2025. január 4. - DD