



Inverno in Carinzia: relax e benessere tra terme e panorami innevati - Zonalocale

ITALIA - La Carinzia, o Kärnten in lingua tedesca, è una delle tre regioni austriache (Bundesländer) che confinano con il



ITALIA – La Carinzia, o Kärnten in lingua tedesca, è una delle tre regioni austriache (Bundesländer) che confinano con il nostro Paese e sono molti i turisti italiani che la scelgono come meta di vacanze, sia nella stagione estiva che in quella invernale.

Durante i mesi più freddi, la Carinzia è particolarmente suggestiva, grazie alla combinazione di montagne innevate, laghi ghiacciati e borghi pittoreschi. È inoltre una zona termale rinomata ed è quindi una scelta ideale per chi vuole vivere una vacanza che combini relax, wellness e attività all'aria aperta, lasciandosi alle spalle la solita routine quotidiana.

Per una vacanza invernale all'insegna del benessere, è importante scegliere una struttura di alto livello. A questo riguardo un ottimo albergo in Carinzia è il Warmbaderhof di Villach (Villaco in lingua italiana), uno stupendo hotel a 5 stelle caratterizzato da un'area SPA di ben 1.800 metri quadrati dotata di saune, piscina termale interna, piscina esterna riscaldata, zone per il relax, eleganti camere e suite con balcone o terrazza. Inoltre la struttura offre l'accesso gratuito alla sorgente termale di Warmbad-Villach e alle Kärnten Therme.

Villach è una delle città termali più famose e ricercate di tutta l'Austria. Le acque termali del luogo sono note fin dall'epoca romana per le loro proprietà terapeutiche. La loro temperatura oscilla tra i 25 e i 29 °C e sono ricche di calcio, magnesio e bicarbonato. In alcune piscine l'acqua viene riscaldata fino a 32-34 °C per offrire un maggior comfort. Spiccano particolarmente le loro proprietà analgesiche (antidolorifiche) e antinfiammatorie e vengono utilizzate sia per il benessere generale, sia per alleviare i dolori derivanti da vari disturbi muscolo-scheletrici.



Villach è una destinazione ideale anche per coloro che al relax termale vogliono alternare l'attività sulla neve. Nelle vicinanze della città, infatti, si trova la Gerlitzen Alpe, che offre piste da sci adatte a principianti e sciatori esperti e numerose opportunità di ciaspolate ed escursioni invernali. Ci sono anche possibilità per chi ama lo sci di fondo e per coloro che prediligono le discese con lo slittino. La stagione invernale sulla Gerlitzen Alpe terminerà il 6 aprile 2026.

Un'ottima notizia è anche la riapertura del comprensorio Dreiländereck, tornato operativo dopo un lungo periodo di chiusura.

La posizione di Villach consente anche di organizzare escursioni facili e piacevoli. Una meta caldamente consigliata è il Parco Naturale del monte Dobratsch, che offre panorami mozzafiato e percorsi adatti a tutti i livelli, perfetti per passeggiate invernali immerse nella natura.

Mete facilmente raggiungibili sono Finkenstein am Faaker See, Arnoldstein, Klagenfurt am See, il capoluogo della [Carinzia](#), Velden, il lago di Ossiach e Bad Kleinkirchheim.

Un'esperienza interessante, inoltre, potrebbe essere una gita in Slovenia, per ammirare la splendida città di Bled, raggiungibile via auto in meno di un'ora percorrendo una strada panoramica.

Un soggiorno invernale a Villach permette quindi di combinare con facilità relax, benessere termale, sport sulla neve e scoperte culturali.