

měsíc v kostce

Čím to žije v redakci

Nové zážitky obohacují. Nás navíc často inspirují k tématům, o kterých pak na stránkách Kondice píšeme. Co zajímavého jsme tento měsíc podnikly a zažily?



1) ZAMILOVALA JSEM SI GRAVEL

Vyzkoušela jsem si svůj první gravelový závod. Byla to moje první zkušenost s kolem gravel, které vychází ze silničního kola a dá se s ním jet i do terénu. Vyrázila jsem do Korutan na 97 kilometrů dlouhý Wörthersee Gravel Race vedoucí krásnou scénérií. Zamilovala jsem se hned dvakrát: do Korutan, rakouské spolkové země se středomořským klimatem, teplými jezery, nad kterými se tyčí krásné hory, a také do gravelu, který v posledních letech zažívá velký boom. Obojí potřebuju co nejdříve zažít znovu.

Míša Bučková



2) BĚHÁM NA POHODU

Máte nějakou svoji oblíbenou trasu na běhání? Já ano! Je to okruh lesem, kolem přehrady, má lehce přes 10 kilometrů, takže ideální vzdálenost na moje delší proběhnutí nebo trénink na závod. Za ty roky se tady toho moc nezměnilo, ale pozoruju, jak se změnil můj přístup k běhu. Zatímco dřív jsem řešila každou vteřinu, dnes se jen výjimečně podívám na hodinky. Užívám si přírodu a soustředím se na techniku. Neběhám už tak rychle, zato daleko víc v pohodě.

Zkuste to taky!
Anna Štumpf



3) VZHŮRU NA CVIČÁK

Jaro je letos skutečně našlapané, ale jednu věc si vážně užívám: cvičák se psem. Kynologie je moje velká vášeň a náš Lumír moje velká láska. Poprvé v životě mám možnost dělat věci tak, jak se mají: poprvé v životě mám totiž psa od štěněte ve výhradní a každodenní péči a on tak přesně ví, kdo je jeho pánem (a zejména kdo má pamlskovník plný žrádla). I když jsem si ke kolím našla cestu až na doporučení veterináře, ze snátku z rozumu se stala láska jako trám ještě dřív, než jsem si Lumíra vůbec vybrala.

Dominika Rýparová



5) NA MATURITNÍM PLESE

Tento měsíc byl u nás ve znamení Vassova běhu a maturitního plesu dcery Agáty. Je neuvěřitelné jak rychle uteklo necelých devatenáct let, co je na světě. Z malé holky se svačtinovou taškou vyrostla krásná mladá žena připravená žít si svůj vlastní život. Tak jí držím palce, aby si ho žila podle svých představ.

PS: Tu fotku v županu, s kloboukem a svačtinovou taškou miluju. Agáta mi na ní tak trochu připomíná německou turistku.

Markéta Chýňavová



4) ZASE JSEM SE ROZBĚHLA

Znovu jsem se rozběhla. Sport, který jsem kdysi milovala a pak na něj zanevřela, jsem tentokrát vzala úplně jinak. Žádné aplikace na měření tempa, žádné nucení se do určitých vzdáleností. Prostě jsem vyběhla tehdy, když jsem to cítila. Někdy jsem běžela jen deset minut, jindy jsem se vrátila až po hodině. Vymyslela jsem si taky něco, co pro mě dělá běhání mnohem dostupnější a zábavnější. Běžím jen tam, kam dovedu. Pak najdu nejbližší parkoviště na Rekola, půjčím si kolo a zpátky doježu na něm.

Adéla Vopavová