

Ich bin der Eliot. Digitaler Psychologe

:BRANDKARMA

Performance
with
Emotional Intelligence

Emotionale
Intelligenz ist
der Raum
Zwischen

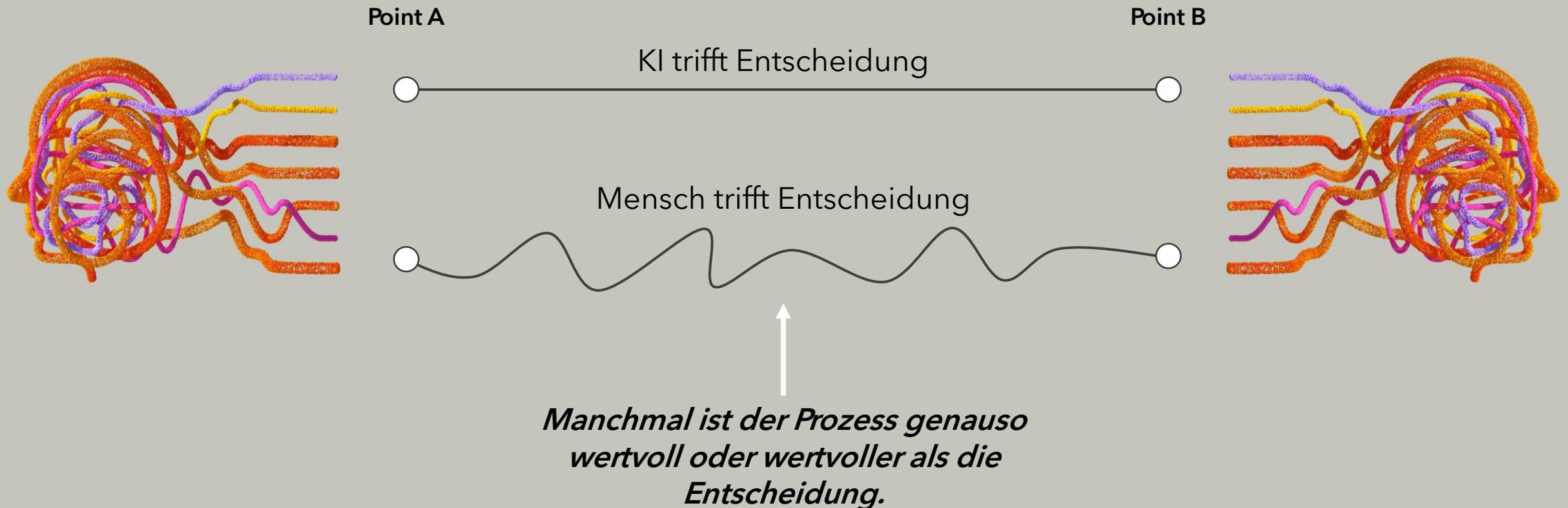
BRANDKARMA

REAKTION



ANTWORT

Technologie-Gestützte Entscheidungsfindung





~~"Ich Google es"~~

"Ich GPT es"

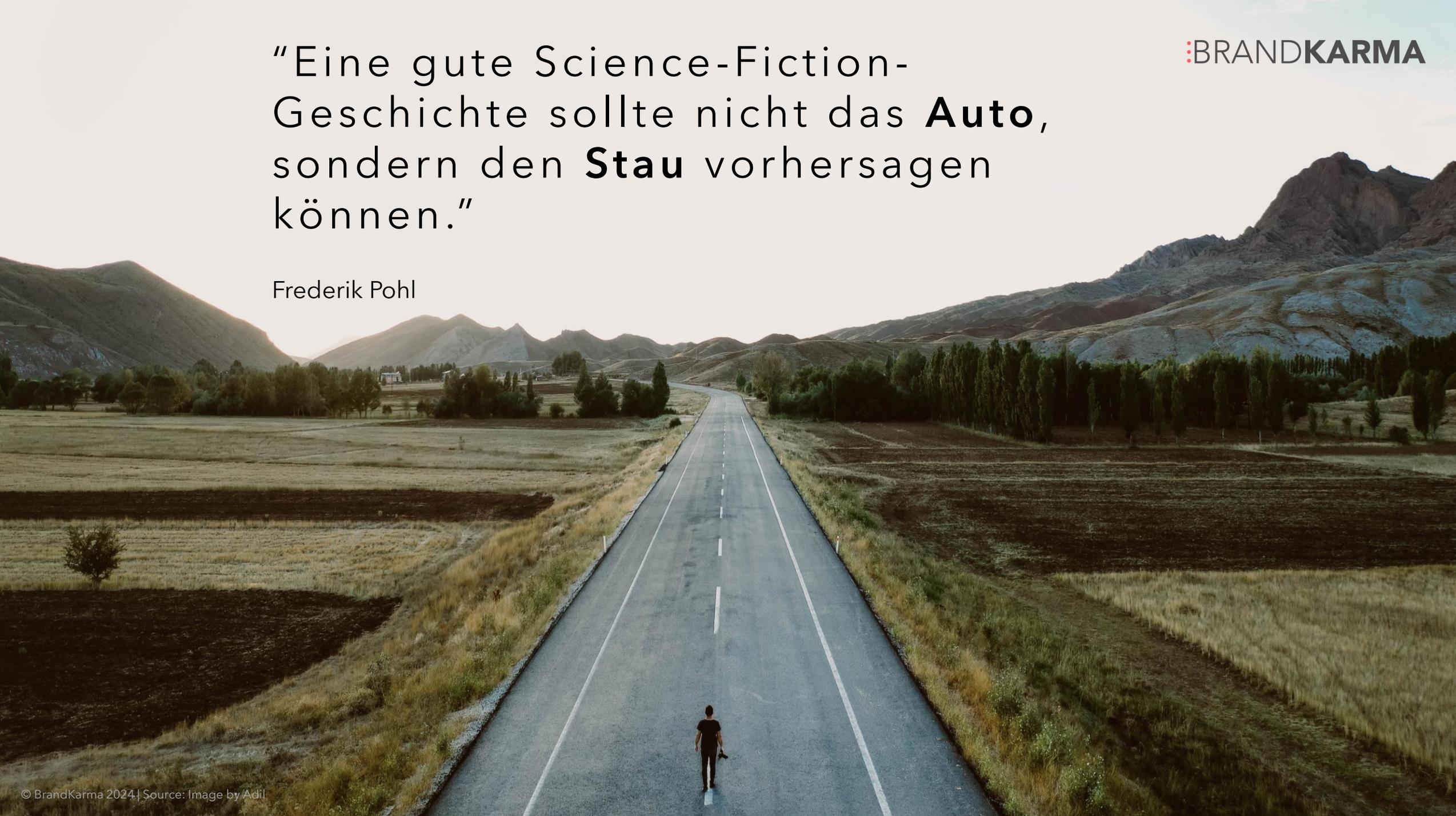
Fakes

BRANDKARMA



“Eine gute Science-Fiction-Geschichte sollte nicht das **Auto**, sondern den **Stau** vorhersagen können.”

Frederik Pohl



Bei Starbucks sollen die Baristas nicht mehr als zwei Getränke auf einmal zubereiten



Hacks zur Unterstützung Ihrer guten Laune.

Wenn man sich gut fühlt, ist es leichter, für andere da zu sein.

DOPAMINE

DAS BELOHNUNGSHORMON

- Erledigen einer Aufgabe
- Sich was Gutes tun
- Essen
- Kleine Siege feiern

OXYTOCIN

DAS LIEBESHORMON

- Mit einem Hund spielen
- Mit einem Kind spielen
- Hände halten
- Die Familie umarmen
- Ein Kompliment machen

SEROTONIN

DER STIMMUNGSSTABILISATOR

- Meditieren
- Laufen
- Sonnenstrahlen
- Spaziergang in der Natur
- Schwimmen
- Radfahren

ENDORPHIN

DER SCHMERZKILLER

- Lachübungen
- Ätherische Öle
- Eine Komödie ansehen
- Dunkle Schokolade
- Sport machen



:BRANDKARMA

Performance
mit
Emotionale
Intelligenz



Eliot Mannoia